

**장애물 헐기** : 모든 사람은 속했습니다 \* 봉사합니다

# BREAKINGBARRIERS



everybody belongs ■ everybody serves

**2018 가을 | 주제 : 포괄적인 소그룹**

건강한 소그룹에서 사람들은 삶을 공유하고 성경을 연구하며 삶에서 하나님의 인도를 분별할 수 있습니다.

이번 호는 청력 상실, 지적 장애, 치매 및 정신 질환과 같은 장애인과 장애가 없는 사람들이 어떻게 소그룹 봉사 활동에서 환영을 받고 있는지를 보여줍니다.

## 여전히 관여함-치매 진단과 함께

By 바르바라 뉴먼과 토니 화이트

CLC Network, 와이오밍, 미시간

"성도의 교제"가 의미하는 것조차도 이해하기 전에 사도 신경을 신앙의 고백으로 낭송하는 것을 기억합니까? 어린 시절부터 많은 사람들이 사도행전 2 장 42 절의 패턴을 믿음

성장의 행위와 습관으로 따랐습니다: "그들은 사도들의 가르침과 교제, 빵 나눔과 기도에 헌신했습니다.

치매의 진단으로 평생 동안 해온 기도하고, 노래하며, 성경으로 함께 모으는 습관이 바뀌어야 합니까? 소중한 사람이 치매로 진단 받고 보조 생활 시설에 거주하는 경우에도 소그룹 관계를 끝낼 필요가 없습니다.

존이 치매로 진단된 후, 그와 그의 아내인 안나와 여러 다른 연령층이 소그룹을 형성했습니다. 우리는 이것이 어떻게 작동 할 것인가에 대한 질문을 확실히 가지고 있었지만, 첫 주 이후에 우리 모두는 매력에 빠졌습니다! 우리는 하나님의 임재와 신선한 기쁨이 기억 치료 시설에 있는 한 그룹에 참여한 모든 사람들이 받은 은사중 두 가지에 불과하다는 것을 발견했습니다.

이 친구 사역 그룹은 함께하는 커리큘럼을 사용해 오고 있는데, 이 커리큘럼은 영상이 풍부하고 다양한 능력을 가진 사람들의 그룹이 사용할 수 있도록 설정되었습니다. 존은 대화의 기술과 이해력에 어려움을 겪고 약간의 이동성과 청력의 차이가 있지만, 성경을 연구하는 이 접근법은

하나님의 말씀과 하나님의 백성들을 새로운 방식으로 함께 모았습니다! 소그룹 성서 연구는 우리 각자가 어린 시절부터 연습해 왔던 신앙 형성 습관을 활용했습니다.

"누가 기꺼이 기도로 시작 하겠습니까?" 전체 그룹은 존이 자원하여 일요일 아침 강단에서 드린 기도를 들었을 때 은혜를 받았습니다. 우리 그룹은 유-튜브 버전으로 찬송가를 즐겼습니다. 성경 공부 자료의 동영상들은 완전히 놀라운 대화를 암시합니다. 우리는 서로 진정으로 배웠고 서로에게 은혜를 받았습니다. 각 그룹 회원은 주고 받습니다.

안나는 이 시간에 그녀와 존이 결혼생활을 하면서 했던 일을 소중하게 생각합니다. 성경을 통해서 함께 배우고, 서로 기도하고, 기쁨과 슬픔을 나눕니다. 다른 그룹 회원의 경우 치매를 가진 사람의 존재가 예상하지 못한 그룹에 깊이, 지혜 및 통찰력을 제공하고 있습니다. 사람들은 서로 공개적으로 공유합니다. 매주마다, 우리는 오늘과 이 시간을 함께 맞볼 것을 배웁니다.

# 우리 그룹은 내게 삶을 새롭게 발견케 도와줬습니다

by 태미 브링크

그리스도 기념 개혁 교회, 홀랜드, 미시간

내 인생은 빌립보서 4 장 13 절을 반영합니다. "내게 능력주시는 자 안에서 나는 (그리스도를) 통해 모든 것을 할 수 있다."

십대 때 정신 질환을 비롯한 건강 문제로 살 수 없기 때문에 자살을 시도했습니다. 자기 가치, 온전함, 기쁨의 장소로 탈출구를 찾은 유일한 삶의 영역은 운동이었습니다. 그러나 정신 병원, 심장 수술, 무릎 수술 및 왼쪽 다리의 상실로 인해 수년간 지속 된 후, 나는 더 이상 내가 좋아하는 스포츠에 참여할 수 없었습니다. 나는 마치 삶을 그만 둔 것처럼 느꼈습니다.

이 투쟁의 한가운데서, 나의 믿음이 자라기 시작했습니다. 기도와 반성을 통해, 나는 하나님이나의 고통과 투쟁을 일으키지 않았음을 발견했습니다. 나는 하나님이 내가

누구인지 받아 주셨고 그의 영은 나를 평화와 희망의  
느낌으로 데려왔음을 깨닫기 시작했습니다. 내가 그리스도  
기념 교회로 돌아 왔을 때, 결코 받아 들일 수 없을 것이라고  
생각한 수락과 무조건적인 사랑의 은혜를 발견했습니다.

나는 돌아온 직후에, 합류한 말씀의 여성(Women of Word)  
성경 공부 모임에서 이 점을 가장 많이 경험했습니다. 이  
작은 그룹은 성경 구절에 대한 우리의 해석에만 전념하지  
않았기 때문에 말씀의 여성그룹은 달랐습니다. 우리는  
우리의 삶을 함께 나누었고 서로에 대한 우리의 사랑과  
신뢰가 커지기 시작했습니다. 각 여성들은 도전과 우울한  
인생 이야기를 가지고 있었습니다. 우리 그룹의 다른 사람들  
모두 "삶의 상처"를 가지고 있음을 발견했습니다 -이는 항상  
내 인공 보철 다리처럼 보이지 않는 장애입니다.

특별히 책린 글린스는 통찰력, 끈기와, 사랑스러워서, 내게  
저항을 안겨주었던 상처로 위조된 내 수비의 거품을  
깨뜨렸습니다. 그녀는 목발없이 내 인공 다리를 걷게  
했습니다. 그녀는 다른 그룹 멤버들과 나를 위해 기도해  
줬고, 나를 격려하며, 하나님의 사랑으로 감쌌습니다.  
그래서 나는 내가 사랑하는 스포츠로 돌아갈 수 있었습니다.

내 믿음의 부활과 말씀의 여성 그룹의 수락, 사랑, 격려, 동기 부여의 선물과 함께 나는 휠체어 스포츠, 농구, 소프트볼, 잠자기, 암벽 등반 및 스쿠버 다이빙에도 참여할 수 있는 능력을 재발견 했습니다. 나를 받아 들이고, 사랑하고, 격려해 주신 성서 연구 그룹 멤버들에게 감사를 드립니다.

## 모든 답변이 없는 그룹

by 카일 크리스트

기쁨! 공동체 교회 (RCA), 래말스, 아이오와

최근 몇년 만에, 우리는 기쁨! 공동체 교회에서 소그룹들을 시작했습니다. 제 아내 재스와 저는 금요일 밤에 우리 집에서 호스트하기로 동의했는데, 그것의 방향은 우리가 예상했던 것과 분명히 달랐습니다.

일년 내내, 우린 8 명에서 12 명으로 만났고, 두 명만 장애를 공개하지 않았습니다. 다른 모든 사람들은 그리스도와의 매일의 행보에 영향을 미치는 육체적 또는 정신적인 장애를

가지고 있었습니다. 예를 들어, 내 것은 분명합니다: 난 휠체어를 주로 사용합니다. 다른 사람들은 불안, 우울증, 학습 장애, 정신 분열증으로 여러가지 어려움을 겪었습니다.

우리가 커리큘럼을 통해 ('배 가전도 : 제자를 만드는 제자,' 프란시스 찬과 데이빗 플랫폼) 일하면서 대화가 다른 그룹에서 접했던 것보다 더 어려운 주제로 빠져 든다는 것을 빨리 알 수 있었습니다. 완벽함의 외면 없이는 장애가 없는 두 사람도 우리 모두가 다양한 투쟁을 하기로 동의했습니다. 그룹 회원들은 진정한 투쟁과 진정한 질문을 나누는 것을 편안하게 느꼈습니다.

각 모임에서, 하나님이 사람들을 지옥에 보내는 이유와 우리가 구원받는 것을 어떻게 알 수 있는지와 같은 주제를 다루었습니다. 한 회원은 심지어 그녀가 뱀파이어이었기 때문에 가까운 죽음의 경험에서 살아남았다는 자신의 믿음을 공개했습니다. 우리는 그녀가 곧 죽을 것이라고 믿었던 정신 분열병으로 고생하는 회원을 위로했지만, 지옥에 가고 있었습니다 (그녀는 삶의 열매에서 그리스도를 자신의 구주로 믿음에도 불구하고).

제스와 저는 이런 종류의 질문과 삶의 투쟁을 다룰 것을 예상하지 못했습니다. 우리는 교회에 속한 모든 사람들에 대해 우리가 공언한 신념을 행동에 옮기기 위해 애썼습니다. 그러나, 우리는 하나님께서 이 작은 그룹을 사용하여 각 사람의 약점에 대한 그분의 은혜에 대한 우리의 신념을 형성하셨다고 생각합니다. 우리는 모든 해답을 얻거나 완벽하게 구성된 수업을 만들 수 없을 것이며, 그 주에 누가 나타나게 될지 또는 어떤 문제가 생길지 예측할 수 없었습니다.

우리는 "보통의" 작은 그룹을 원했습니다. 고맙게도, 하나님은 우리가 기대한 희망에 응답하지 않으셨습니다. 대신에, 하나님은 많은 배경, 신념, 능력을 가진 소그룹 구성원들을 모으셨습니다. 그는 우리 자신이 있음에도 불구하고 우리의 작은 그룹이 사랑과 신앙과 은혜로 자라도록 도왔습니다.

## **주일 학교에 생명과 넓이를 더함**

by 아이린 크래젤

은혜 기독 개혁교회 (CRC), 그랜드 래프츠, 미시간



은혜 기독교 개혁 교회 내의 선물 태피스트리에는 다양한 교육 수준과 신체적, 인지적, 정서적 장애가 있는 다양한 사람들이 포함돼 있습니다.

이 함께함에 초점을 두고 있음에도 불구하고, 은혜의 주일 학교 시간은 일반적으로 읽기와 지적 토론을 중심으로 이루어졌기 때문에, 고등 교육 환경에서 읽고 경험할 수 있는 사람들에게만 접근할 수 있었습니다. 이러한 우려를 해소하기 위해 지난 봄에 시작된 보다 포괄적인 그룹이 인지 능력을 즐겁게 혼합하여 시작했습니다.

주일 학교 그룹은 **함께** 커리큘럼의 멀티 미디어 형식을 즐겼습니다. 다양한 참여자를 위한 내용 접근성이 향상되었습니다. 성경 탐험은 비디오 드라마를 통해 이루어졌으며, 그룹의 구성원이 성경을 따라 읽거나 그룹의 나머지 부분을 읽을 수 있는 기회가 주어졌습니다. 음악, 증언 및 기타 단편도 비디오를 통해 발표되었습니다. 토론은 소규모 및 대규모 그룹 형식 모두에서 발생했습니다. 참가자들은 주일 학교의 지난 시즌과 비교하여 그룹에서 보다 적극적으로 참여했으며, 광범위한 선물을 포함하면서 모든 사람들의 경험에 삶과 폭이 추가되었습니다.

앞으로, 이 그룹은 구약 성서의 이야기를 탐험하기 위해 멀티미디어 형식을 계속 사용하고자 합니다. 음악, 비디오, 독서 및 토론을 포함하는 포괄적인 환영 형식을 사용함으로써, 성경은 다양한 학습 스타일과 특성에 접근할 수 있는 방식으로 계속 제시되고 탐구되고 있습니다.

N.T. 라이트의 책을 참가자가 주말 학년도 과정을 선택하면서, 더 깊은 성경 진술을 파헤칠 수 있도록 선택적인 반주로 선택되었습니다. 모든 독서 수준, 인지 능력 및 생활 경험을 가진 사람들이 주일 학교 시간 내내 계속해서 영양분과 소속감을 찾길 기대합니다.

## 편집자의 글

### 차이들로의 총만함

약 25 년 전, 저는 목사로 봉사하고 있는 교회에서 신앙 고백을 하는 과정을 통해 죠를 (본명이 아닌) 인도했습니다. 몇 년 후, 죠는 가족이 참석하는 교회에 참석하기 시작했습니다. 우리가 서로를 볼 때, 우리는 따뜻하게

인사하고 때로는 서로의 가족에 대해 물었습니다. 조와 다른 사람들에게 그들이 사는 곳의 집에서 성경 공부를 함께하길 원하는지 물어봤을 때 열심히 동의했습니다. 우리는 **함께** 시리즈의 비디오와 자료를 사용하여 "선물 포장 풀기"라는 단위를 사용하여 성경을 연구했습니다. 우리는 선물을 자기 식별 할 뿐만 아니라 우리가 보는 선물을 식별 할 수 있는 특별한 선물에 대해 상호 작용하는 것을 즐겼습니다. 서로 조는 내가 가르침의 선물을 가지고 있다고 말했고 동료 주민들 중 한 명이 그가 돕는 선물을 가지고 있다고 말했다.

종종 교회 소그룹은 강한 사회적, 언어적 기술을 포함하여 여러면에서 모두 비슷한 사람들을 모읍니다. 이 **장애물 헐기** 기사에서는 참가자가 중요한 방식으로 서로 다를 때 그룹에 오는 즐거운 혜택에 대한 이야기를 전합니다. 그런 그룹에 참여하는 기쁨을 갖기를 바랍니다. 조와 나는 확실히 그랬습니다.

—마크 스트븐슨

## 다가올 주제들

## **2019 겨울—장애 옹호.**

당신은 교회에서 장애 옹호자로서 공식적으로 또는 비공식적으로 봉사하고 있습니까? 그것에 대해 말해주십시오. 자신에게 기쁨을 주는 것은 무엇인가요? 당신은 무엇을 효과적으로 발견 했습니까? 왜 이 자원봉사 일을 시작 했습니까?

10 월 10 일까지 메모 (최대 400 자)를 보내주십시오.

## **2019 봄—정신 건강및 영성 연습.**

정신 질환에 걸린 삶은 어떻게 우리의 신앙과 영적 실천을 형성합니까? 몸과 마음, 삶과 죽음에서 예수 그리스도에 속한 사람들 - 정신 건강, 경건한 삶, 개인 제자 훈련의 리듬은 어디에 교차합니까? 12 월 7 일까지 귀하의 경험에 대한 메모를 보내 주십시오 (400 단어 이하).

© 2018 장애사무처, 북미주 개혁신교단와 미주 개혁신교단

장애물 헐기는 북미주 개혁신교회서 학기별로 발간합니다.

북미주 개혁신교회 장애우 사무처

1700 28th St. SE, Grand Rapids, MI 49508-1407, and  
P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R 3Y8;

미주 개혁 교회 장애우 사무처

4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49512-9670.

마크 스트븐슨 목사, 북미주 개혁 교회

장애 사무처 디렉터 (888-463-0272;

mstephenson@crcna.org);

테리 디영 목사, 미주 개혁 교회 장애우 사무처 코디네이터

(616-541-0855; tdeyoung@rca.org)

이 '장애물 헐기'를 함께 편집합니다.

자료들은 출처를 밝히는 한, 필요한대로 사용 가능합니다.

북미주 개혁 교회 (CRC)와

미주 개혁 교회 (RCA)와의

공동 협력 사업

[www.crcna.org/disability](http://www.crcna.org/disability) • [www.rca.org/disability](http://www.rca.org/disability)