

장애물 헐기

모든사람은 속했습니다 •모든 사람은 봉사합니다

2017 겨울 (장애와 영적 연습)

어둠을 통해 빛으로

by 케티 님멀

하트랜드 공동체 교회(RCA), 라파에트, 인디애나

초등학생때부터 나는 시야를 잃기 시작했습니다.
칠판을 보는것으로 시작된 문제는 궁극적으로
커다란 인쇄물과 공립학교, 대형 인쇄물과 집에서 3
시간 거리의 점자학교, 점자, 흰색 지팡이 사용,
거진 실명에 가까운 16년 동안의 시각 장애가 있는
진단을 받았습니다.

시각적 쇠퇴의 각 단계는 슬픔을 가져 왔습니다.
나는 단지 다른 아이가 된 것을 슬퍼했습니다. 나는

체조 수업을 하는 것을 슬퍼했습니다. 나는 이 세상에서 내가 의미있는 것을 할 수 있다는 확신을 슬퍼했습니다.

망막이 악화되면서 우울증, 식욕 부진, 그리고 모든 것을 절망시켰습니다. 모든 쇠퇴는 나를 더 비우게 만들었습니다. 그리고 내가 공평하지 못하게 공을 채우려고 노력하는 동안, 나는 결코 나 자신 안에서 어떤 진정한 가치를 발견 할 수 없었습니다.

9 학년 때, 식욕 부진인 주말에 자랑스럽게 오렌지 반을 먹는것을 목격한 직후 나의 부모님은 힘든 타격, 스트레이트 말하기, 믿음 중심의 삶을 위해 목사님 내게 인도해줘 조언으로 내 자신을 발견했습니다. 목사님은 씨앗을 심었습니다: 나의 가치는 전혀 "하는 것"이란 없었습니다. 목사님은 우리 각자가 하나님의 자녀라는 것에 타고난 가치가 있음을 보여주었습니다. 우승하거나 달성하거나 심지어 보는 것과 같이 그 가치를 높이기 위해 무엇이든 할 수는 없습니다. 나는 우리 각각 다른 사람이 가지고 있는 재능이 있다는 것을 깨닫기

시작했으며, 우리 창조된 사람으로 삶의 여행에서 경험하는 조화입니다.

요즘의 나의 삶은 분주합니다: 고등학생을 가르치고, 전국의 감독들과 만남을 갖고, 다른 선생님들과 우리의 공동 믿음에 대해 이야기하고, 많은 관객 앞에서 말하고, 함께 있는 시각 장애인들을 위해 일자리를 구할 수 있도록 격려도 합니다. 나는 스크린 리더의 도움으로 페이스 북에서 교회 소식을 듣고 오디오 장치로 성경을 읽고 크리스마스 이브 서비스에서 연주할 점자 피아노 음악을 배우고 찬양팀이 부른 아름다운 노래를 통해 예배에 깊이 빠집니다. 또한, 저는 설교 전달의 대신으로, 내 일상생활서 보지못하는 것을 본다는 것을 교회에 나눕니다: 하나님의 인도하는 임재. 모든 단계에서 신앙을 요구하는 자의 믿음적 말씀에 듣는자들은 강렬한 무언가를 봅니다. 난 이런식으로 하나님께 사용당하게 된것을 기쁘게 생각합니다.

내겐, 나의 장애가 내 믿음과 연결됨을 내 스스로 자랑스럽게 생각하며, 진실로 감사하는 것은 그 어둠을 통해 나는 빛 안에서 존귀하다는 것입니다.

주제들

2017 겨울—장애와 영적 연습.

장애와 함께 사는 것은 우리 자신의 영적 실천을 어떻게 형성합니까? 예수 그리스도께 -몸과 마음, 삶과 죽음에 속한 사람들은 장애의 리듬과 경건한 삶의 어떤 부분이 교차합니까? 이 문제는 장애와 함께사는 사람들의 영적 연습을 반영하는 이야기를 특징으로 합니다.

2017 봄—유급 간병인.

많은 장애를 가진 사람들은 다른 사람으로부터 도움을 받습니다. 만약, 당신이 간병인을 고용하여 지원을 받거나 단체, 가정이나 다른 생활 상황에서 지원을 받는 경우, 유급 지원을 받는 사랑하는 사람을 갖거나, 또는 장애를 가진 이에게 돌보는데

급여를 주거나 받는 경우들이 있으면, 2017년 2월 1일까지 귀하의 경험들을 적어 보내주세요.

이메일: mstephenson@crcna.org•tdeyoung@rca.org

하나님과 다른 사람들과 함께하기

by 켄 페티 Jr. 목사

RCA 목사, 알파, 뉴저지

2007년에 내 인생이 바뀌었습니다-내가 어떻게 생각하며, 가족과 어떻게 상호 작용하는지, 다른 사람들 (친구, 목사님, 교회 회원, 지역 사회 구성원, 낯선 사람)과 어떻게 상호 작용하는지-파킨슨 병 조기 발병 진단에 감사합니다. 내 인생의 모든 부분은 파킨슨 병의 증상이나 내가 받아 들여야 하는 약물의 부작용에 의해 바뀌었고, 그것은 내가 어떻게 사역을 했는지, 설교를 쓰고 설교했는지, 성경공부를 계획하고 인도하고, 상담을 했는지 등이

포함됩니다. 심지어 나의 기도와 경건한 삶도 바뀌었습니다.

신체적으로나 영적으로 나 자신을 조절할 필요가 있다는 것을 발견했습니다. 혹 수요일에 너무 많이 하면 - 11 시에 끝나는 아침 식사를 먹거나, 12 시 30 분까지 성경 공부를 지도하고, 1 시간의 상담을 하거나 - 나는 그날 밤 육체적으로 많이 움직이지 못하고 그리고 거의 다음날 모든 목요일도 힘듭니다. 이 육체적인 고갈은 실제로 하나님의 말씀을 묵상하기는 커녕 읽는 것도 실질적으로 불가능하게 만듭니다. 그래서 이것은 쉬운 일이 아니지만 육체적으로 내 자신을 조절합니다.

자신을 영적으로 돌보는 일은 성령님과 내 아내, 딸, 수요일 성경 공부의 회원들, 또 부부목사 친구들로 구성된 팀이 필요합니다. 파킨슨 병으로 하나님께 내 삶에 맡기고 매일 더 많은 것을 하나님께 의지하는 사람들에게 의지해야 합니다.

이 훌륭한 팀은 물건을 움직이거나 나를 운전하는 등 육체적으로도 도움이 됩니다. 그러나 나를 격려하고 나를 위해 기도함으로써 영적으로도 도움이 됩니다. 나는 파킨슨 병의 일반적인 증상이 많은 것뿐만 아니라 약물의 일반적인 부작용이 있습니다. 여기에는 인지 문제 (더 이상 토론 할 수 없거나 심도 깊은 토론이 불가), 운동 장애 (통제 불가능한, 비자발적인 근육 운동) 및 근긴장 이상 (비자발적 근육 수축), 약간의 말더듬기 및 얼굴 마스크가 포함됩니다 (얼굴 근육이 움직이지 않아서 표현).

그러나 하나님은 설교를 작성할때나 잠을 자고 있을 때도 계속 내게 말씀하십니다. (나는 이것을 쓰면서 적어도 세 번이나 즐기 시작했습니다.) 나는 또한 나를 사랑하는 사람들을 신뢰하고 의지하기를 배우고 있습니다. 심지어 매일 하나님께 의지하고 요한복음 3 : 30 절에 (“그는 흥해야야 하겠고, 난 쇠하여야 하리라”) 침례 요한이 예수님에 대해 가르치는 삶을 살려고 합니다

신비와 믿음의 삶

by 안드리아 가드윈-스트렘 목사

RCA , 포트 폴크, 루이지아나

영적 연습은 장애가 있는 뼈의 골수에도 있습니다. 내 다리에 접목된 뼈에서도. 내가 작은 아이였을 때, 사람들은 내 캐스트가 무거운지 물어볼 것입니다. 나는 전혀 모릅니다. 나는 그것 없이는 기억이 안납니다. 마찬가지로, 나는 장애와 경건생활이 어느 부분에서 교차하는지에 대한 질문에 대답 할 수 없습니다? 나는 그것들 없이는 있어본 적이 없습니다. 그것들은 내 존재 속에 연결된, 하나입니다. 나는 하나님의 영광, 예수님의 사랑, 신실한 자들의 기도를 알기 전에는 내 삶에 한 순간도 기억할 수 없습니다.

작년에 처음으로 나이가 같은 사촌을 만났습니다. 그녀는 "매일 밤 내 가족과 함께 기도했습니다"라고 말했습니다. 처음 12년 동안 내 기도는 다리를

고치는 데 집중되었습니다. 나는 회 반죽을 입거나 다리 괄호를 끊임없이 입었습니다. 나는 목발을 사용하고 휠체어 안쪽에 있었습니다. 12 세에 마침내 모든 사람들을 제쳐두고 걸어 갈 수 있었습니다. 교회는 하나님을 기뻐하고 찬양했습니다.

그러나 나는 또한 우리가 보기 싫어하는 부분인 하나님의 비밀을 일깨워주는 알림이 되었습니다. 내 다리는 맞지 않습니다. 수술 흉터가 여러개 있습니다. 나는 아프고 통증이 있습니다. 내재된 질병은 여전히 살아 있으며 내 몸에서는 활발합니다. 새로운 신체적 단절, 통증, 외모 및 장애를 계속 만들어 냅니다. 답이 없는 의문점이 가득한 수수께끼입니다. 기도 후에도 치유 실패는 하나님 백성에게 비밀입니다. 그리고 보통 충실한 사람들은 신을 신이 선호하는 것이지 우리 주변의 사람들이나 상황을 선호하지는 않습니다.

조용하고 밤에, 혼자있을 때, 대부분 힘이 듭니다. 저는 시편 139 편을 개인적 신앙고백으로 말합니다: "나는 두렵고 놀랍도록 만들어 졌습니다." 그러나

나는 낮과 교회와 사회에서의 삶을 살아가는 이 신비를 알기위해 애씁니다. 시편 기자와 마찬가지로, 저는 이해와 힘과 구원에 대해 부르짖습니다.

성경은 치유에 대한 많은 이야기를 담고 있습니다. "구하고 받아 들일 것"과 "은혜의 보좌에 확신을 가지고 접근하십시오. 약속하신 분은 능력있는 분이십니다." 그러나 예수께서는 마주 찼던 모든 사람을 고쳐 주셨습니까? 치유는 어떻게 생겼습니까?

난 하와이 몰로카이(Molokai)에 살고 있는 지역 사회에 봉사할 축복을 받았습니다. 내가 함께 먹은 사람들은 한센병 생존자나 문둥병자들과 함께 예배를 드렸습니다. 질병을 일으킨 박테리아는 죽었고 사람들은 완전히 치유되었습니다. 그러나 기형, 장애 및 질병의 흔적이 남아 있었습니다. 성경에 나오는 예수님의 치유된 나환자들은 그들의 몸이 완전히 "정상"으로 회복 되었습니까 아니면 그냥 병이 제거 된 것입니까?

장애가 있는 삶은 저의 모든 것에 대한 믿음과 영성, 다른 이들과의 나의 관계, 그리고 평범하고 승리하는 나의 일상 생활을 형상화합니다. 하나님의 신실 하심은 실제로 찬송이 선포하는 것처럼 위대하지만 하나님의 신비도 그렇습니다.

하나님을 신뢰하기, 다른 사람에게 의존하기

by 스테시 미쥬

제일 개혁 교회, 쉬넥테디, 뉴욕

우리가 영적 실천에 관해 말할 때, 우리는 일반적으로 기도와 성경공부와 같은 개별 분야를 생각합니다. 제가 직접 발견하고 개발한 유용한 도구 중 하나는 삶의 규칙입니다. 이 규칙은 삶의 리듬을 제공하는 의도적인 패턴으로, 이러한 행동과 다른 개인적인 행동을 포함합니다. 나는 항상 독립적인 사람이었으며, 개인적인 영적 훈련을 창조하고 고수하는 나의 능력은 나의 주의 집중으로만 제한됩니다.

그러나 간질로 생활하면서, 개인적인 학문을 뛰어 넘는 정신적인 실천이 이루어졌습니다. 내 발작은 현재 통제되지만 획기적인 사건이 있을 때 나는 다른 사람들에게 무서울 정도로 의존하고 있음을 깨달았습니다. 제가 하나님께 의지한다고 말하기는 쉽지만 다른 사람들이 나를 돌보고 의식을 잃었을 때 저를 대신하여 결정을 내리는 것을 신뢰하는 것은 상당히 어렵습니다. 교통 및 기타 발작 이후의 제한에 도움이 되는 다른 사람들에 따라 더 어려워집니다. 나는 도움을 요청하는 것을 싫어합니다. 나는 필요한 사람이 되는 것을 싫어합니다. 그러나 저는 이것이 그리스도의 몸이 하는 일의 일부라고 믿습니다: 서로를 돌보며 각 지체의 개별 능력과 그 하나님의 공동체의 일원으로서의 완전히 번성 할 수 있는 잠재력 사이의 간격을 채우기 위해서입니다.

내가 다른 사람들에게 의존해야 할 때 가장 필요로 할 때 그 원칙을 붙잡기 위해 일상적인 리듬으로 다른 사람들에게 의존하도록 하는 더 많은 공동

분야를 포함하도록 삶의 규칙을 확장해야 했습니다. 이것은 이상한 영적 관습입니다. 주제에 관해서는 대부분의 책에서 찾을 수 없을 것으로 생각합니다. 제가 여전히 마스터하고 있는 분야 중 하나는, 누군가가 도울 수 있는지 묻는다면, 나는 그들을 풀어줍니다. 부과하지 않으려고 노력하거나 내가 스스로 더 잘할 수 있다고 생각하는 대신, 나는 내 식탁에 하나도 적은 선물을 허용합니다. 시간이 지남에 따라 사람들이 실제로 대부분의 시간을 기꺼이 원한다는 것을 알게되면 필요한 도움을 요청하는 것이 훨씬 덜 기이합니다. 내 분야 중 하나는 의도적인 취약점입니다. 나는 서로에게 정통하고 개방적으로 서로 도전하는 사람들의 특정 서클에 참여합니다. 일상 생활에서 나는 간질에 대해 나와 주변 사람들과 함께하려고 노력하며, 나는 그것이 내가 다시 발작을 일으킬 수 있는 가능성을 가지고 사는 것을 의미합니다.

제가 제한이 있다는 것을 인정하는 것이 쉽지는 않지만, 더 큰 정직의 영적 실행은 저의 신앙 공동체에 대한 더 큰 신뢰감을 갖게 했습니다.

이것이 특별히 "영적"인 것처럼 보이지 않을지라도, 하나님의 백성에게 의지하는 것은 또한 내가 무의식 상태에 도달 할 수 없고, 나의 한계를 알고 있지만 삶과 죽음에서 나를 붙드는 번성하는 그것을 가능하게 만들 때조차도 나를 도달하는 하나님을 의지하고 있습니다.

기도에 더 집중하기

by 미셸 게셀링크

제일교회 CRC, 몬트리얼, 퀘벡

수년 동안 나는 청각적 환각(음성을 듣기)이 쉽기 때문에, 그리고 그것이 나를 산만하게 했기 때문에, 나는 기도를 적어 버리는 습관을 키웠습니다. 그들을 쓰면 내가 이미 말했던 것을 추적하고 끝없이 반복적으로 반복하는 것을 피하는 것이 더 쉬워졌습니다.

목소리가 들리지 않더라도 도움이 됩니다. 지난 여름 우리는 기도 모임을 가졌습니다. 그 기간 동안 저의 장로는 책임을 지도록 사람들을 위해 기도했을 때 하나님께 초점을 맞추기 위해 도움을 청했습니다. 기도 시간에 잠시 쉬는 동안, 나는 그녀에게 기도를 쓸 것을 제안했습니다. 제가 마지막으로 기도 생활이 어떠했는지 물어 보았을 때 큰 발전이 있었다고 말했습니다.

내 기도를 함께 갖기 위해 나는 줄 지어있는 종이가 있는 책을 사서 그것에 전적으로 기도에 애써왔습니다. 제가 수년 동안 그렇게 해왔으므로 책 표지에 스티커가 달려있어 책이 내 인생의 어느 부분을 가리키고 있는지 알려주었습니다.

몇 년 전, 나는 악마에 속았을 때 내 인생에서 어두운 시기를 겪었습니다. 나는 1977년 이래 기독교인 이었으므로 악마의 소유가 아니었습니다. 목사님은 성령께서 계시며 악마는 통제할 수 없다고 말씀하셨습니다. 그러나 나는 속임을 당하고 있었습니다. 그때 저는 부엌서 책안에다 기도를

썼습니다. 나는 이 기만의 경험으로 인해 상처를 입었기 때문에 두 가지 변화를 일으켰습니다. 나는 대신 노트북에서 기도를 쓰고 거실의 소파에 앉아 있었습니다. 이러한 변화로 나는 깨끗한 심리적 휴식을 취할 수 있었습니다. 시간이 지남에 따라 외상이 소멸 할 때, 나는 책을 사용하러 돌아 왔지만, 나는 여전히 식탁을 피했습니다.

저는 몇 년 동안 계속해서 글쓰기를 기도하고 있습니다. 구두로 기도하려고 할 때마다, 나는 그곳 모든 곳에 있음을 발견했습니다. 반면에 기도를 쓸 때 나는 이미 되돌아 가서 내가 언급하고 계속 나아가는 것을 볼 수 있습니다. 나를 혼란시킬 목소리가 없을 때에도 이 연습이 도움이 된다는 것을 알게됩니다.

우리는 종종 기도하기 위해 앉아있을 때 많은 생각을 품습니다. 기도문을 적어 놓으면 마음이 돌아 다니지 않을 것입니다. 당신은 당신의 기도에서 다루는 것들의 목록을 쓸 수도 있지만, 대부분의 기도 시간을 기도하는 대신 목록을 만드는

데 쓰게 될 수도 있습니다. 기도문은 기도하고 싶은
항목 목록이 아닙니다. 서면으로 기도합니다.
이것이 나의 장애가 나의 영적 삶에 영향을
준 것이었습니다.

편집장의 글

장애를 통한 성장

기독교인들은 하나님에 대한 우리의 신앙은 우리
자신이 창조하는 것이 아니라 성령의 선물이라고
믿습니다. 그러나 개별적으로, 우리는 성경공부,
기도, 예배 및 봉사 활동에 헌신함으로써 우리의
신앙을 키우고 심화하는 데 참여할 수 있는 역할을
합니다. 어떤 관행은 삶의 여러 단계에서 다른
사람들보다 더 유익 할 수 있습니다. 사람들이
성장하고 변화 할 때 영적 훈련이 그렇게 될 수
있습니다.

이 호에 실린 기사는 장애에 근거한 개인의 영적 훈련을 얘기하고 있습니다. 이 주제에 대한 아이디어는 Janice Jean Springer 의 "20 세기 암자로서의 질병 : 파킨슨 병이 나의 영적 수행 방법"이라는 20 세기 기독교 세기의 기사에서 비롯된 것입니다.

여기 저자들은 간질, 정신병, 파킨슨 병, 실명, 복합 장애; 일부는 항상 장애가 있는 채로 살았으며, 다른 사람들은 장애가 나중에 생겼습니다. 태어날 때부터 제 자신의 장애가 저에게 있었지만, 나는 모든 저자들의 경험에 대해 공감했습니다. 나는 당신이 또한 장애가 있었는지 아닌지를 희망합니다.

—테리 디영

© 2017 북미주 개혁교회(CRC)와 미주개혁교회(RCA)
장애 사무처 사역. 장애물 헐기는 매 분기별로 CRC 장애
사무처-2850 Kalamazoo Ave. SE, Grand Rapids, MI 49560-
0800, and P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R

3Y8; 그리고 RCA 장애 사무처-4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49512-9670 에서 발행한다.

마크 스트븐슨 목사, CRC 장애 사무처 디렉터(888-463-0272;mstephenson@crcna.org)와 테리 디영목사, RCA 장애 사무처 코디네이터(616-541-0855; tdeyoung@rca.org) 가 이 장애물 헐기를 함께 편집한다. 본 내용의 복사함은 출처를 명시하는 한 허가를 허용한다.

북미주 개혁교회(CRC)와 미주개혁교회(RCA)의 공동 장애
사역

www.crcna.org/disability • www.rca.org/disability