

# ROMPIENDO BARRERAS



todos pertenecen ■ todos sirven



## TEMA: GRUPOS PEQUEÑOS INCLUSIVOS

En grupos pequeños que son saludables, las personas pueden compartir de la vida, estudiar la Biblia, y discernir la guía de la Palabra de Dios en sus vidas. Esta edición describe de qué forma las personas con discapacidades o sin discapacidades como la pérdida de la audición, discapacidad intelectual, demencia, y enfermedades mentales se han sentido bienvenidas en el ministerio de los grupos pequeños.

## Aún involucrado – con un diagnóstico de demencia

por **Barbara Newman y Tory White**  
CLC Network, Wyoming MI

Se recuerda diciendo el Credo de los Apóstoles como una afirmación de fe antes de que pudiera entender el significado de “la santa cena”? Como un hábito y práctica de la formación de la fe, muchos desde la niñez han seguido el patrón de Hechos 2:42: “Se mantenían firmes en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en el partimiento del pan y en la oración”.

¿Debería un diagnóstico de demencia cambiar este hábito de orar, cantar, y reunirse alrededor de la Escritura? Cuando un miembro querido de la congregación se le diagnostica demencia y después llega a ser un residente de un hogar, las relaciones del grupo no deberían por qué acabar.

Después que John fue diagnosticado con demencia, él, su esposa Ana, y otros de diferentes edades comenzaron un grupo pequeño. Obviamente teníamos preguntas de cómo podría funcionar, pero después de las primeras semanas, ¡estábamos todos entusiasmados! Vimos que la presencia de Dios y un aire fresco fueron dos regalos que recibimos de parte de todos los que participamos en el grupo en un lugar donde se atiende a aquellos con problema de memoria.

El grupo usó el material del ministerio *Friendship Together*, que está lleno de visuales y está preparado para ser utilizado por grupos

con diversas capacidades. Aunque John lidia con capacidades para conversar, comprensión, algunas dificultades en su movilidad, y el audio varía, esta forma de estudiar la Escritura ¡le trajo la Palabra de Dios y al pueblo de Dios de una nueva forma! El grupo pequeño del estudio bíblico tocó temas de formación espiritual sobre aquellos hábitos que hemos estado practicando desde nuestra niñez.

“¿Quién desea iniciar con la oración?” todo el grupo se sintió bendecido cuando John se ofreció para orar y lo hizo de forma que podía oírse desde el púlpito un domingo en la mañana. Nuestro grupo se goza cantando himnos con las versiones del YouTube. Las visuales del material de estudio bíblico promovían conversaciones absolutamente increíbles. Realmente aprendimos del otro y fuimos bendecidos. Cada miembro daba y recibía.

Ana valoró este tiempo de hacer lo que ella y John han hecho durante todos los años de su matrimonio, juntos aprender de la Escritura, orar el uno por el otro, y compartir los gozos y alegrías. Para otros miembros del grupo, la presencia de alguien con demencia trajo una profundidad, sabiduría y una perspectiva al grupo que no esperaban. De forma abierta compartían unos con otros. Cada semana, aprendimos a saborear *este día y este tiempo* juntos.



# El grupo me ayudó a redescubrir mi vida

por **Tammy Brink**

Christ Memorial Reformed Church, Holland MI

**M**i vida es un reflejo de Filipenses 4:13, “todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

Cuando era un joven traté de suicidarme porque no resistía vivir con mis problemas de salud, incluyendo la enfermedad mental. La única área donde podía tener un escape hacia un lugar de autoestima, plenitud y alegría fue el deporte. Sin embargo, después de años de estar en el hospital psiquiátrico, operación al corazón, a la rodilla, y la pérdida de mi pierna izquierda, ya no pude seguir participando en los deportes que amaba. Sentí como si había dejado de vivir.

En medio de las luchas, mi fe comenzó a crecer. A través de la oración y la reflexión, me di cuenta que Dios no fue quién causó mi dolor y mis luchas. Comencé a entender que Dios me aceptaba por lo que soy, y que Su Espíritu me llevó a un lugar de paz y esperanza. Cuando regresé a la Iglesia Christ Memoria, encontré la gracia de la aceptación y el amor incondicional del que pensé nunca encontraría.

Experimenté esto de parte de WOW (Women of the Word), un grupo bíblico al que me uní tan pronto volví. WOW era diferente porque este grupo pequeño no se enfoca solo en la

interpretación del pasaje bíblico. Compartimos además de nuestra vida, de nuestro amor y de cómo la confianza por lo demás comienza a desarrollarse. Cada una de las mujeres tiene una historia con desafíos y penas. Descubrí que había otras que llevaban “cicatrices de la vida”, discapacidades que no son visibles como una pierna de prótesis.

Jaclyn Geerlings era alguien con mucho discernimiento, persistente, y alguien que amaba a medida que su burbuja defensora iba adelgazando, y que se fue formando por las heridas que la hicieron resistir cualquier tipo de ayuda. Ella me motivó a caminar con mi pierna falsa y sin las muletas. Jacklyn y otros miembros del grupo oraban por mí, me animaban, y me rodeaban con el amor de Dios, que me permitía volver a los deportes que amaba.

Junto con la renovación de mi fe y de los dones de aceptación, amor, ánimo y motivación del grupo WOW, volví a descubrir la capacidad de participar en deportes de silla de ruedas, básquetbol, softball, wakeboard, escalada de rocas e incluso buceo. Agradezco al Señor por los miembros de mi grupo de estudio bíblico que me aceptaron, me amaron y me animaron.



# Un grupo que no tiene todas las respuestas

por **Kyle Crist**

Rejoice! Community Church (RCA), LeMars IA

■ Por primera vez después de muchos años, iniciamos hace poco un grupo pequeño en la iglesia Rejoice! Community. Con mi esposa Jess nos anotamos para ser los anfitriones los viernes en la noche. El rumbo que tomó fue realmente distinto a lo que habíamos previsto.

Nos reuníamos durante el año alrededor de 8 a 12 personas, y sólo dos personas no hablaron de sus discapacidades. Todos los demás tenían alguna discapacidad física o algún impedimento mental que afectara el caminar diario con Cristo. El mío por ejemplo es obvio: generalmente uso una silla de ruedas para hacer las cosas. Otros, por nombrar algunos, luchaban con la ansiedad, depresión, dificultades de aprendizaje, y esquizofrenia.

A medida que trabajamos con el material (*Multiply: Disciples Making Disciples*, por Francis Chan and David Platt), rápidamente nos dimos cuenta que las conversaciones nos llevaban a temas más desafiantes, y que quizás otros grupos no los hayan tratado. Sin tener una máscara de perfección, aun aquellos sin discapacidad, acordamos que todos tenemos diferentes dificultades, los miembros del grupo se sintieron cómodos compartiendo luchas verdaderas y preguntas reales.

En cada reunión teníamos temas como por qué Dios envía algunas personas al infierno, o, cómo podemos saber si somos salvos. Una de los participantes comentó que pensaba que sobrevivió una situación de vida o muerte porque ella es una vampira. Consolamos a una participante porque lucha con la esquizofrenia y que cree va a morir pronto y que se iría al infierno (a pesar del fruto en su vida y que cree en Cristo como su Salvador).

Jess y yo no sabíamos que íbamos a lidiar con este tipo de preguntas y de luchas. Tuvimos algunas dificultades en poner en acción las creencias que profesamos sobre las personas

que pertenecer a la iglesia. Sin embargo, creemos que Dios utiliza estos grupos pequeños para moldear nuestras creencias sobre Él y Su gracia en las debilidades de cada persona. No pretendemos tener todas las repuestas o crear una lección perfectamente construida, como tampoco podemos predecir quien va a venir o qué dificultades enfrenta esa semana.

Esperábamos un grupo pequeño “normal”. Gracias a Dios, Él no respondió esa esperanza de la forma que esperábamos. Por el contrario, Dios reunió un grupo con participantes que provienen de diferentes contextos, creencias, y capacidades. Él ayudó a nuestro grupo a crecer en el amor, en la fe, y en la gracia a pesar de nosotros.

## Temas por venir

### **Invierno 2019 – Defensa de la discapacidad.**

¿Sirve de manera formal o informal como un defensor de la discapacidad en su iglesia? Por favor, cuéntenos de ello. ¿Qué le produce gozo? ¿Qué ha encontrado efectivo? ¿Por qué comenzó este trabajo? Por favor envíenos una nota (no más de 400 palabras) **antes del 10 de Octubre.**

### **Primavera 2019 – La salud mental y la práctica espiritual.**

¿De qué manera vivir con una enfermedad mental moldea nuestra fe y práctica espiritual? Como personas que pertenecemos a Jesucristo, (en cuerpo y alma, en la vida y en la muerte) ¿dónde se cruzan los ritmos de bienestar mental, la vida devocional, y el discipulado personal? Por favor envíenos una nota (no más de 400 palabras) sobre su experiencia **antes del 7 de diciembre.**

Email: [mstephenson@rcna.org](mailto:mstephenson@rcna.org) • [tdeyoung@rca.org](mailto:tdeyoung@rca.org)

# Añadiendo vida y amplitud a la Escuela Dominical

por Irene Kraegel

Grace CRC, Grand Rapids MI

El tapiz de regalos dentro de la Iglesia Cristiana Reformada Grace incluye la diversidad de los niveles educacionales y la gran variedad de personas con discapacidades físicas, cognitivas y emocionales.

A pesar del enfoque misionero en la inclusión, la Escuela Dominical del domingo en Grace se ha centrado normalmente en la lectura y la discusión intelectual, haciéndolo accesible sólo para aquellos que pueden leer y que tienen experiencia en contextos de educación superior. Para tocar este asunto, se inició un grupo más inclusivo durante la primavera que representaba una maravillosa mezcla de capacidades cognitivas.

El grupo de la Escuela Dominical gozó el formato con visuales del material *Together*, que aumentó el acceso del contenido hacia una variedad de participantes. Se explora la Escritura a través de video dramas, con oportunidades para que los participantes del grupo sigan la lectura en sus Biblias o lean para el resto del grupo. La música, los testimonios, y otras partes cortas que fueron presentadas a través de video. La discusión ocurrió tanto en grupos pequeños como en el grupo más amplio. Los participantes informaron de gozar un sentido de involucramiento en el grupo comparado con las sesiones pasadas de la Escuela Dominical, y la inclusión de un espectro más amplio de dones que añadieron vida y amplitud a la experiencia en que todos estaban involucrados.

Mirando hacia adelante, el grupo piensa seguir utilizando una gran variedad de formatos para explorar las historias que se encuentran en el Antiguo Testamento de la Biblia. Por medio de utilizar un formato de bienvenida inclusivo que incluye música, videos, lectura y discusión, la Escritura continuará siendo presentada y explorada de formas más accesibles de acuerdo a la gran amplitud de estilos de aprendizaje y personalidades.

Como un acompañante optativo para el estudio, se ha escogido el libro cuyo autor es N.T. Wright, que permite a los participantes indagar más profundamente en la exégesis bíblica si ellos desean seguir en la Escuela Dominical. Se espera que las personas de todos los niveles de lectura, habilidades cognitivas y experiencias de vida sigan encontrado alimento y un sentido de pertenencia dentro del tiempo de la Escuela Dominical.

## Nota de editor

### Enriquecido por las diferencias

Hace unos 25 años atrás, llevé a Joe (no es su verdadero nombre) a través del proceso de hacer su profesión de fe en la iglesia donde serví como pastor. Años después, Joe comenzó a asistir a la iglesia donde mi familia asiste ahora. Cuando nos vemos, nos saludamos con mucho afecto y muchas veces conversamos sobre nuestras familias. Cuando le pregunté a Joe y a los demás sobre el grupo que se reúne en la casa donde él vive si deseaban hacer un estudio bíblico, él manifestó su gran deseo de que se haga.

Estudiamos la Biblia y utilizamos videos y materiales de la serie *Together*, usando la unidad llamada "Unwrapping Your Gift". Gozamos grandemente la interacción sobre un don en especial que cada uno tuviera, no solo identificando el don para nosotros, pero identificando los dones que vemos en los demás. Joe dijo que yo tenía el don de la enseñanza y uno de sus amigos residentes dijo que él tiene el don de ayudar.

A menudo la iglesia forma los grupos con personas que son similares en diferentes áreas, incluyendo ser muy sociable o tener habilidades verbales. Los temas en esta edición de *Rompiendo Barreras* narran historias de los hermosos beneficios que llegan a los grupos cuando los participantes difieren entre sí de una forma significativa. Espero que tengan el gozo de participar en un grupo así. Tanto Joe como yo, lo hicimos.

—Mark Stephenson



Christian  
Reformed  
Church



REFORMED  
CHURCH  
IN AMERICA

Una colaboración del ministerio de discapacidades de la Christian Reformed Church en Norte América y la Reformed Church en América

[crcna.org/disability](http://crcna.org/disability) • [rca.org/disability](http://rca.org/disability)

© 2018 Disability Concerns ministries of the Christian Reformed Church in North America and the Reformed Church in America. *Breaking Barriers* es publicada trimestralmente por CRC Disability Concerns, 1700 28th St. SE, Grand Rapids MI 49508-1407, and P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington ON L7R 3Y8; and by RCA Disability Concerns, 4500 60th St. SE, Grand Rapids MI 49512-9670. Rev. Mark Stephenson, director de CRC Disability Concerns (888-463-0272; [mstephenson@crcna.org](mailto:mstephenson@crcna.org)), y el pastor Terry DeYoung, coordinador para RCA Disability Concerns (616-541-0855; [tdeyoung@rca.org](mailto:tdeyoung@rca.org)), editan *Breaking Barriers* juntos. Se da permiso para hacer copias de artículos siempre que se reconozca la fuente de donde vinieron.