

ROMPIENDO BARRERAS

todos pertenecen ■ todos sirven

TEMA: EL ENVEJECIMIENTO Y LA DISCAPACIDAD

El promedio de edad de la gente en las iglesias a través de América del Norte sigue subiendo, y el porcentaje de personas con más edad con discapacidades sigue también subiendo. Esta edición de *Rompiendo Barreras* cuenta las historias a través de y para los miembros de la iglesia de 65 años y más.

El cuerpo de Cristo tiene brazos fuertes y largos

por Roze Meyer Bruins

Central Reformed Church, Grand Rapids MI

Siendo el pastor de las personas mayores en Central Reformed Church, es gratificante ser testigo del alcance de Dios alrededor de nosotros.

Escena 1: "Ojalá mi iglesia hiciera algo así", dijo uno de los trabajadores del departamento de jubilación local. Ella había preguntado porque yo tenía una canasta llena de servicio de mesa y de todo lo que se necesita para la Cena de Dios. La canasta de comunión.

Esta familia de fe en el centro de Grand Rapids, tiene brazos grandes y largos. Tan grandes y largos que alcanzan más de una docena de casas y comunidades de jubilación y pueden ofrecer en forma regular la Cena De Dios a los miembros que están confinados en sus casas. La mesa de comunión, normalmente un caminador, se prepara con un mantel de seda con el color litúrgico correspondiente a la fecha presente.

El servicio de mesa military de oro, fue un regalo de un capellan de la Armada, es suficientemente grande y claro para los ojos mas viejitos.

Para acomodar manos con artritis, el jugo de comunión se da en pequeños vasos de plástico. El pan viene en muchas variedades, desde naan a croissant y también galletas saladas. Lo que sea mas fácil para la persona.

"Tomen, coman...Tomen, beban...Recuerden y crean que el cuerpo y la sangre de nuestro Señor fue dada y esparcida para el completo perdón de todos vuestros pecados." Somos la iglesia, el cuerpo de Cristo, acordado nunca olvidado.

Escena 2: "¿Mi iglesia hizo esto para mí?" preguntó una anciana que estaba postrada en cama mientras abrazaba el suave shal de oración junto a su cara. Asegurada que su iglesia se acuerda, la ama, y ora por ella, ella sonrió. Un año después, este shal de oración suave y de colores brillantes cubriría a esta amada hija de Dios mientras exhalaba su último suspiro. A petición de su querido, el chal, un signo del amor perdurable de Dios, se incluyó en las incineraciones.

Escena 3: "Cuéntenos sobre nuestros compañeros de oración", le preguntó con entusiasmo a la clase de la escuela básica. "¿El mío tiene un gato o un perro?" Cada estudiante recibe el nombre y el perfil de un feligrés confinado en su casa, con quien se correspondería, visitaría y oraría. Y, ¿los brazos grandes y largos de esta familia de fe? Hacen una conexión de pacto entre la generación joven y la realidad viva más antigua, iquizás incluyendo una o dos mascotas!

Escena 4: No se habla, solo se hace, por los miembros de 66 y más. (186 de los miembros de Central nacieron antes de 1953):

- Tejiendo mantas de oración.
- Mantener correspondencia con los hermanos en Cristo que están confinados a su hogar a través de tarjetas, visitas, llamadas telefónicas.
- Sirviendo como ancianos de la iglesia, músicos, liturgistas, miembros del comité.
- Haciendo comida para los cuidadores y proveer transportación.
- Mantener el circuito de audición, boletines con letras grandes, lupas, y copias de himnos en Braille y ascensores accesibles a todos.



La libertad de servir trae vida

por Per and Chris Knudsen

Cedar Grove Reformed Church, Port Alberni BC

Fuimos invitados por Cedar Grove Reformed Church a hacer un domingo de pastoreo, predicando a un maravilloso grupo de jubilados. Eso fue hace 10 años atrás, y continuamos nuestro viaje juntos hasta el día de hoy.

Gracias a un proceso de revisión previa a nuestra llegada, descubrimos una tremenda aceptación de participar en el ministerio de esta congregación pequeña en la isla de Vancouver. Aún así, con muy pocos jóvenes, persistió la sensación de que la iglesia se estaba muriendo.

Crear que Dios no es sobre vida o muerte, comenzamos creando espacio por lo menos cuatro veces al año para un servicio familiar, creando espacios para que las personas lleven sus niños y sus nietos con un mensaje hacia ellos.

La congregación ya estaba invertida en la comunidad de Port Alberni, liberando a la gente para hacer el ministerio como Dios lo pone el corazón de ellos. Cuando Dios les dio la idea para el ministerio, ellos la siguieron. Dando de comer a los niños de la escuela, dando canasta llena de regalos echos a mano para bebés que recién nacieron, trabando en el centro de donación de sangre, haciendo vendas para cáncer, etc. Como los niveles de energía bajan con la edad, continuamos a alentar a la gente de la iglesia a ser la iglesia en la comunidad, en vez de agotarlos con programas adentro del edificio de la iglesia.

Nuestros miembros y líderes valoran la comunidad que existe en la congregación y visitan fielmente a los que están sufriendo con problemas de salud, demencia, u otras limitaciones. Tenemos un gran programa de visitas; cuando Dios planta una idea en el corazón de alguien, ellos actúan y son una gran bendición.

Lidiar con las limitaciones que suceden con envejecer, uno de nuestros miembros imprime semanalmente todas las canciones con letras grandes para los que lo necesiten. Hemos invertido en una Biblia de la letra grande para el púlpito. Intencionalmente ajustamos los micrófonos para todos puedan escuchar. Poco a poco estamos haciendo cambios al edificio que compartimos para que sea más accesible para todos, instalando barandas más fuertes en las escaleras y

contruyendo rampa para sillas de ruedas en las entradas.

También es posible que vamos a añadir una baranda al púlpito.

A cualquier momento que uno de nuestros miembros tenga una necesidad, nosotros vamos a tratar de ajustar todo para que tenga la mejor experiencia posible.

Estamos tan bendecidos de tener gente que está un poco más adelante en el camino de la vida.



Más en línea

Junto con las versiones en letra grande, audio, español y coreano de esta edición, busque un artículo solo en la web de Gayle Beltman (“Adaptación del ministerio después de un derrame”) en la sección Rompiendo Barreras del sitio web de la red. Visite bit.ly/breakingbarrierssummer2018

Asuntos de la Discapacidad recibe 5 premios

El Associated Church Press (ACP) otorgó cinco premios al ministerio sobre Asuntos de Discapacidad de la ICR y la IRA por sus comunicaciones. El blog de Network of Disability Concerns (network.crcna.org/disability-concerns) recibió el *Award of Excellence* de ACP (primer lugar) en su categoría “Overall Excellence / Best in Class Blog”, y Breaking Barriers recibió el “Award of Merit” (segundo lugar) por “Boletín de excelencia global / mejor en clase”. La edición de invierno del 2017 Rompiendo Barreras recibió también una mención honorífica por el artículo (“Discapacidad y práctica espiritual”), y los artículos de Jenna Hoff y Stacey Midge también recibieron menciones de honor. Visite bit.ly/breakingbarrierssummer2018



El ejemplo de cuidar dirige el camino

por **Colleen Cosgrove**

Marble Collegiate Church (RCA), New York NY

Envejecer en una ciudad ocupada y bulliciosa de 8 millones de personas puede ser muy difícil, pero Marble Collegiate Church ha tomado medidas para dar la bienvenida a las personas cuando experimentan movilidad limitada y otras discapacidades relacionadas con el envejecimiento.

Rampas que conducen al santuario y el área de comunidad que se conoce como el Marble Loft. Hay áreas designadas para sillas de ruedas que están en la parte delantera del santuario. Un sistema de sonido está disponible para gente con dificultades de escuchar.

Pero realmente son los miembros de la iglesia que hacen todo lo posible para que Marble sea un lugar que todos se sientan bienvenidos. Un miembro del coro es ciega pero con una conexión que tenemos a una universidad cercana que provee el boletín en Braille. Uno de los ujieres de los Domingos, él y su compañero guían a los amigos ciegos al almuerzo mensual. Los miércoles la comunidad de la iglesia de 60 años y más (“Comunidad de 60+”), tiene un miembro que ha empezado a mostrar las señales de demencia, a él se le puede encontrar disfrutando el programa con su cuidador a su lado. Todos son bienvenidos a la mesa como miembros importantes de la comunidad.

La conexión a Marble no termina cuando un miembro está enfermo o está confinado en su hogar. Cada miembro de la Comunidad de 60+ que celebró los cumpleaños de 100, 101, y 102 durante los miércoles de Comunidad. Cuando ya se dio cuenta que no podía hacer el viaje a la iglesia, dos miembros de 60 años marcharon a su casa para chequear con él. Otro miembro que está confinado en su casa que no ha podido ir a Marble en más de 10 años se deleita en recibir el boletín que sale dos veces al mes.

Ella también se siente muy bendecida con las llamadas semanales del su cuidador del ministerio Stephen.

El ministerio Stephen de Marble y otras iniciativas pastorales invitan a la congregación a unirse a los pastores y al personal para llegar a las personas que están enfermas o confinadas en sus casas.

Se envían tarjetas, flores, y se ofrece oración. Y todo es para demostrarle a la gente de más edad que envejecer no es un obstáculo para ser un miembro que prospera en la comunidad de Marble.

Como líder del personal de la Comunidad de 60+ de Marble, consideró a la congregación como modelos a seguir en el cuidado de los demás en los buenos y malos momentos. Compartir regalos creativos de música y la escritura, asistiendo a la adoración y la comunión.

Las contribuciones de la Comunidad de 60+ mejoran la vida de la iglesia y a la vez les proporcionan un propósito y un sentido de pertenencia.

Próximos temas

Otoño 2018—Ministro de grupos pequeños

En grupos pequeños, las personas pueden compartir de la vida, estudiar la Biblia y discernir la guía de Dios en sus vidas. ¿De qué su iglesia está involucrando a las personas con y sin discapacidades como la pérdida de audición, discapacidad intelectual, demencia y enfermedades mentales en el ministerio de grupos pequeños? Por favor envíenos una nota (400 palabras) antes del 20 de junio.

Invierno 2019—Defensa de la discapacidad

¿Sirve de manera formal o informal como defensor de la discapacidad en su iglesia? Por favor cuéntenos sobre eso. ¿Qué le da alegría? ¿Qué ha encontrado efectivo? ¿Por qué empezó con este tipo de trabajo? Por favor envíenos una nota (400 palabras) antes del 24 de octubre.

Email: mstephenson@crcna.org • tdeyoung@rca.org

La fragilidad puede ser nuestro amigo

por Ken Koeman

Sonlight Community CRC, Lynden WA

La fragilidad es uno de los golpes más inoportunos en nuestras puertas a medida que envejecemos. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para enmascararlo. Cuando la gente pregunta cómo estamos, decimos “bien”, a pesar de que hemos estado despiertos desde las 5 de la mañana porque ya no podemos dormir toda la noche.

Recientemente he notado que cada vez se me olvidan más las cosas. Antes sentía orgullo en acordarme muy bien de los nombres de todos; pero ahora si alguien me dice su nombre, lo tengo que repetir por lo menos dos o tres veces en los próximos cinco segundos o enfrentar la vergüenza de preguntarles nuevamente, y normalmente mi orgullo no me deja hacer eso.

Tememos la fragilidad, sin embargo, la fragilidad puede ser un regalo. Mira lo que hizo Jesús a través de Joni Eareckson Tada, una tetrapléjica!

El apóstol Pablo hace una afirmación radical: debilidad o fragilidad – ya sea incontinencia, sordera, dentadura postiza, quedar pelado, arrugas, bolsas debajo de los ojos, visión deficiente u olvido – es una especie de regalo, porque nuestra debilidad es la herramienta de Dios a través de la cual su poder se hace perfecto dentro de nosotros.

Cuando una persona ama su independencia tiene que cambiarse a un hogar de asistencia, pueden descubrir la alegría en la comunidad.

Una mujer que conozco le dio artritis tan fuerte que sus manos estaban arrugadas sobre sí mismas. Sus dedos todavía podían crear pequeñas muñecas que ella las enviaba a un campo de misioneros. Aunque su cuerpo se arrugaba, su espíritu se elevaba.

Aunque la fragilidad puede generar autocompasión y amargura, las personas pueden convertirse a ser más tiernas, humildes y agradecidas por las bondades más pequeñas bondades. La debilidad nos ayuda a tragar nuestro orgullo a prisa. Ahora alguien más tiene que servirle la comida, darle de comer con una cucharita, y hasta darle un baño. Lo que parece quitarle a uno su dignidad, si es aceptado y bienvenido, puede convertirlo en una persona que está feliz con los regalos más pequeños.

La fragilidad tiene el poder de limpiar el alma de sus últimos vestigios de orgullo. La fragilidad ayuda a que nuestra alma pueda aprender que ser amado, cuidado, recibir ayuda, es un camino a una alegría que no estábamos esperando: descubrir que somos amados por Jesús mismo a través de las personas.



Nota de editor

Tomando nuestro tiempo

Durante la comunión en nuestra iglesia recientemente, los miembros fueron invitados a recibir el pan y el jugo. Mientras los ujieres guiaban a las personas de las primeras filas para salir, este domingo parecía que casi todas las primeras docenas o más de personas eran adultos de mayor edad. Todos ellos se movían más despacio que hace años atrás, la mayoría debido a limitaciones relacionadas con la movilidad. Algunos dependían de bastones o caminaban con la ayuda de un compañero.

Sentado directamente detrás de ellos, me sentí agradecido por guiarnos a los demás a un ritmo relajado y deliberado que hizo que la comunión fuera más significativa. El mismo ritmo continuó hasta cuando las personas más jóvenes y con mucha más movilidad se adelantaron después de que los adultos mayores con discapacidades volvieron a sus asientos.

La rapidez y el tiempo nos previene de notar las necesidades de otros.

En *Becoming Friends of Time: Disability, Timefulness, and Gentle Discipleship*, John Swinton escribe, “El tiempo de Dios es el tiempo gentil ... Cuando disminuimos la velocidad y prestamos atención a la lentitud del tiempo de Dios, nos encontramos de manera diferente”.

Jesús dedicó tiempo para las personas que eran marginadas. “Vengan a mí, todos ustedes que están cansados y agobiados”, dijo. “Toma mi yugo sobre ti y aprende de mí, porque soy gentil y humilde de corazón”.

La iglesia tiene que aprender mucho de los adultos de mayor de edad. Para aquellos que viven con discapacidades, tal vez una de las lecciones más obvias es el valor de tomar nuestro tiempo y practicar paciencia.

—Terry DeYoung



Una colaboración del ministerio de discapacidades de la Christian Reformed Church en Norte América y la Reformed Church en América

crcna.org/disability • rca.org/disability

© 2018 Disability Concerns ministries of the Christian Reformed Church in North America and the Reformed Church in America. *Breaking Barriers* es publicada trimestralmente por CRC Disability Concerns, 1700 28th St. SE, Grand Rapids MI 49508-1407, and P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington ON L7R 3Y8; and by RCA Disability Concerns, 4500 60th St. SE, Grand Rapids MI 49512-9670. Rev. Mark Stephenson, director de CRC Disability Concerns (888-463-0272; mstephenson@crcna.org), y el pastor Terry DeYoung, coordinador para RCA Disability Concerns (616-541-0855; tdeyoung@rca.org), editan *Breaking Barriers* juntos. Se da permiso para hacer copias de artículos siempre que se reconozca la fuente de donde vinieron.