

# Diez Maneras

## DE AYUDAR A SU FAMILIA A CRECER EN FE



Para muchos padres y cuidadores cristianos, la idea de ayudar a los niños a crecer en la fe les resulta intimidante. Nos hacemos preguntas como estas: «¿Y si me equivoco y les enseño algo erróneo?». «¿Cómo puedo hacer esto cuando mi propia fe es vacilante?» o «Yo no crecí como cristiano. ¿Y si no sé lo suficiente?».

Antes de hacer cualquier otra cosa, respire. La formación en la fe de la familia es un viaje, no un destino, y crecer en la fe es una aventura, no una lista de tareas. A lo largo de este proceso, habrá momentos de descubrimiento y alegría, pero también momentos difíciles y de confusión. Pero su guía en esta aventura no es otro que el Espíritu Santo, ¡así que emprenda el viaje!

### 1. SER UN INDICADOR

Como padre cristiano, su trabajo es guiar a su familia hacia Dios. Busque oportunidades para hacerlo en su vida diaria en familia. Preste especial atención cada vez que vea algo verdadero, noble, recto, puro, amable, admirable, excelente o digno de alabanza (Fil. 4:8). Agradezcan juntos a Dios por esa persona, lugar o cosa.

### 2. EXPLORAR LA HISTORIA DE DIOS

Si le resulta difícil reunir a toda la familia para el devocional después de cenar, busque otras maneras y momentos para explorar juntos la historia de Dios. Por ejemplo, puede conseguir un paquete de las excelentes tarjetas [La Gran Historia de Dios \(FaithAliveResources.org\)](http://FaithAliveResources.org) y utilizarlas para iniciar el diálogo. Puede elegir un versículo temático, memorizarlo y exponerlo en familia. También puede poner un pasaje corto en el refrigerador el domingo por la mañana y hablar de él al final de la semana, cuando hayan tenido tiempo de «vivirlo» juntos.

### 3. COMPARTIR SUS HISTORIAS

Compartir historias de fe con familiares, amigos y miembros de la iglesia es una de las mejores maneras de crecer en la fe. Para empezar, haga preguntas como estas:

- ¿Dónde has visto a Dios hoy?
- Comparte un momento en el que te has sentido realmente cerca de Dios.
- Comparte un momento decisivo de tu vida en el que Dios jugó un papel importante.

### 4. CRECER JUNTO AL PUEBLO DE DIOS

Dios nos creó como personas que necesitan comunidad. Demuestre a sus hijos que el cuerpo de Cristo es una parte importante de su vida pasando tiempo con otros miembros de su comunidad mientras adoran, sirven, aprenden y se divierten juntos.

## **5. ENCONTRAR SUS «CINCO FIELES»**

Para crecer en la fe es necesario tener una comunidad. Las personas que le rodean, como su familia extendida, sus amigos y la comunidad de su iglesia, pueden tener un profundo impacto en su fe. Según el Fuller Youth Institute, para el desarrollo de la fe de los niños es esencial la participación de al menos cinco adultos ajenos a la familia. ¿Quiénes son (o podrían ser) los «cinco fieles» de sus hijos?

## **6. CELEBRAR LOS HITOS**

Los bautizos, cumpleaños, graduaciones y «primeras veces» personales son momentos importantes en la vida de las personas y de las familias, que pueden celebrar juntos de maneras que apunten a Dios. Reúnanse para orar y dar gracias, y bendigan a la persona que ha alcanzado un hito. Registren el hito en un diario familiar o en un álbum de recortes y fotos. Haga un regalo especial para conmemorarlo. Y, por supuesto, ¡a comer pastel!

## **7. EXTENDER LA MANO**

Parecerse más a Jesús significa integrar el servicio y la hospitalidad en la vida familiar. Salga de su círculo social habitual, abra sus puertas y su corazón a los demás. Hay muchas maneras de hacerlo. Hagan voluntariado juntos en favor de personas y causas que les importen. Conozca a la gente de su vecindario. Cuide de los miembros de su iglesia y comunidad que están sufriendo. Sea las manos y los pies de Jesús.

## **8. TOMAR UN DESCANSO**

Dios quiere que llevemos a cabo su obra en el mundo, pero también sabe que el descanso es importante para nuestro bienestar físico y espiritual. A medida que dediquemos tiempo al descanso y a la recreación, podemos desarrollar algunas prácticas de Shabat en familia. Adoren juntos. Jueguen juntos. Apaguen la tecnología durante un rato. Vayan de picnic. Lean buenos libros. Recarguen las pilas.

## **9. MANTENER EL CALOR**

«En un estudio exhaustivo de la dinámica relacional en más de 300 familias a lo largo de 35 años, se descubrió que el calor familiar estaba más correlacionado con la transmisión de la fe que cualquier otro factor relacional», afirma el Fuller Youth Institute. Haga saber a sus hijos que su familia es un lugar seguro donde se les ama y donde pueden explorar sus dudas y preguntas sobre la fe. Ninguna pregunta o problema es demasiado grande para que Dios y su familia lo exploren juntos.

## **10. LLENAR LA CAJA DE HERRAMIENTAS**

Ya sea que usted aprenda mejor leyendo, escuchando o haciendo, hay muchos recursos excelentes para la formación en la fe de la familia, incluyendo libros, podcasts, blogs y grupos de padres. Encontrará muchos de ellos en el kit de herramientas para la [Formación de la Fe en Familia \(crcna.org/FaithFormation/toolkits\)](http://Formación de la Fe en Familia (crcna.org/FaithFormation/toolkits) y en tinyurl.com/FamilyFaithResources) y en [tinyurl.com/FamilyFaithResources](http://tinyurl.com/FamilyFaithResources).

Este recurso ha sido desarrollado por Thrive. Si tiene alguna pregunta o desea apoyo en el ministerio, envíe un correo electrónico a [thrive@crcna.org](mailto:thrive@crcna.org).

810743

