

# Diez Maneras

## PARA AYUDAR A SU FAMILIA A CRECER EN LA FE



Para muchos padres y cuidadores cristianos, la idea de ayudar a los niños a crecer en la fe es intimidante. Nos hacemos preguntas como estas: "¿Qué pasa si me equivoco y les enseño algo malo?" "¿Cómo puedo hacer esto cuando mi propia fe está vacilando?" o "No crecí como cristiano. ¿Qué tal si no sé lo suficiente?"

Antes de hacer cualquier otra cosa, respire profundo. La formación de la fe familiar es un viaje, no un destino, y crecer en la fe es una aventura, no una lista de verificación. A lo largo de este trayecto habrá momentos de descubrimiento y alegría, tiempos duros y de confusión. Pero su guía en esta aventura no es otro que el Espíritu Santo, así que, ¡abraza este camino!

### **1. SER UN PUNTO DE REFERENCIA.**

Su trabajo como padre cristiano es guiar a su familia hacia Dios. Buscar oportunidades para juntos hacerlo de forma diaria. Si ves algo verdadero, noble, correcto, puro, encantador, admirable, excelente, o loable (Fil. 4:8), presta especial atención. Juntos expresar gratitud a Dios por esa persona, por ese lugar, por aquello que tienes.

### **2. EXPLORAR LA HISTORIA DE DIOS.**

Si es difícil reunir a toda la familia para el devocional después de la cena, busque otras maneras y momentos para juntos explorar la historia de Dios. Por ejemplo, este material contiene algunas ideas para iniciar la conversación. Puede elegir, memorizar y mostrar un "versículo temático". O un domingo en la mañana, escribir un pasaje corto y ponerlo en el refrigerador para luego hablar sobre ello durante la semana después de haber tenido tiempo para "experimentarlo" juntos.

### **3. COMPARTIR SUS HISTORIAS.**

Compartir historias de fe con familiares, amigos y miembros de la iglesia es una de las mejores maneras de crecer en la fe. Para comenzar, hacer preguntas como éstas:

¿Dónde viste a Dios hoy?

Cuéntanos de algún momento cuando sentiste que Dios estaba muy cerca de tí.

Cuéntanos sobre un momento de cambio en tu vida y de qué forma Dios estuvo involucrado.

### **4. CRECER CON EL PUEBLO DE DIOS.**

Dios nos creó como personas que necesitan comunidad. Mostrarle a los hijos que el cuerpo de Cristo es una parte importante de su vida al pasar tiempo con otros miembros de su familia de fe mientras usted adora, sirve, aprende y juntos se divierten.

## 5. ENCUENTRA TUS "CINCO FIELES".

La fe creciente requiere de un pueblo. Su familia extensa, sus amigos y su familia de la iglesia pueden tener un profundo impacto en la fe de sus hijos. De hecho, según los miembros del Instituto Juvenil de Fuller, la participación de al menos cinco adultos que no pertenezcan a la familia es clave para la formación de la fe de los niños. ¿Quiénes son (o quiénes podrían ser) los "cinco fieles" de sus hijos?

## 6. CELEBRAR LOS LOGROS.

Los bautismos, cumpleaños, graduaciones y logros personales importantes son hitos que las familias pueden celebrar juntas de formas que honran a Dios. Reunirse para una oración de agradecimiento y bendecir a la persona que ha alcanzado el logro. Registrar el hito en un diario familiar o en un álbum de recortes junto con fotografías. Dar un regalo especial que conmemora el hito. Y, ¡disfrutar de un pastel juntos!

## 7. ALCANZAR A OTROS.

Ser más como Jesús significa entrelazar el servicio y la hospitalidad en la vida familiar. Ir más allá del círculo social habitual y abrir la puerta y corazón a otros. ¡Hay muchas formas de hacer esto! Juntos hacer voluntariado hacia las personas y causas que le son importantes. Conocer a los vecinos en sus barrios. Cuidar miembros de su iglesia y comunidad que estén sufriendo. Ser las manos y pies de Jesús.

## 8. DESCANSAR.

Dios quiere que hagamos su trabajo en el mundo, pero Dios también sabe que el descanso es importante para nuestra salud física y espiritual. Desarrollar algunas prácticas del Sabbath familiar, mientras guarda un tiempo regular para descansar y recrearse. Adorar y jugar juntos. Desconectarse de la tecnología por un momento Salir de paseo. Compartir y juntos leer buenos libros. Recargar nuestras energías.

## 9. MANTENER LA CALIDEZ.

Miembros del Instituto Juvenil de Fuller dicen que, "En un exhaustivo estudio de la dinámica relacional en más de 300 familias de 35 años, fue el calor familiar lo que correlacionó más con la transmisión de la fe que cualquier otro factor relacional". Hacer saber a los hijos que su familia es un lugar seguro donde son amados y donde pueden explorar preguntas de fe y dudas. No hay una pregunta o problema demasiado grande para que Dios o su familia exploren juntos.

## 10. LLENAR SU CAJA DE HERRAMIENTAS.

Sea que aprenda mejor leyendo, escuchando o haciendo, existen muchos recursos para la formación de la fe familiar, incluyendo libros, podcasts, blogs y grupos de padres.

Este recurso ha sido desarrollado por Thrive. Si tiene preguntas o desea apoyo en su ministerio, envíe un correo electrónico a [thrive@crcna.org](mailto:thrive@crcna.org).

