

장애물 헐기

모든 사람은 소속되어 있습니다 • 모든 사람은 봉사합니다

2016 봄 (취득 장애로 조정됨)

사모하기, 소중한 간직하기, 소망하기

by 에릭 그루트-비벨링크

벤엘 CRC 목사, 런던 온타리오

2014년 3월 16일에, 모든 부모에게 경찰 악몽 전화인 25살 된 딸 우리 제니카가 끔찍한 교통 사고를 당하고 병원으로 실려간 것을 우리에게 알려왔다. 그녀는 심한 머리 외상 등 여러 생명을 위협하는 부상을 유지했다. 다음 것은 고통스러운 공포, 원시 애도하고 혼란 희망의 혼합이었다. 몇주의 중요한 치료 외상 병실 후, 여러달의 혼수 단계와 6개월의 병원후, 제니카가 충분히 나아지기에 집에서 돌보게 되었다. 부모, 자매, 가족, 친구 등 우리의 신체적, 정서적, 영적 부담은

몇마디로 표현하기 어려운 거의 2 년이 지난
지금도 현실에서 계속되는 상태다.

영어학사 및 석사 학위를 가진 제니카는 CRC
캠퍼스 사역인 카이퍼 센터서 인턴으로 일하고
있다. 그녀는 2014 년 9 월 칼빈 신학교서 대통령
장학금을 받았고 자기 본교회서 청소년과 음악
사역에 모두 참여해 오고있다. 다른 사람들의
그녀위한 사랑, 전염성 기쁨과 삶의 열정을 통해,
그녀는 주위 사람들에게 사랑을 받으며 즐겁게
지내고 있다.

그러나, 사고로 그녀는 주위 사람들의 공유 사랑과
기쁨을 제외하곤 그녀의 모든 삶은 변하였다. 병원
퇴원 이후, 그녀의 바쁜 일정은 주 5 일간 최신
보조 기술의 훈련과 물리 치료, 음성 치료, 음성
/인지 치료, 손 치료, 다양한 의료 약속 및 구성된
치료가 주가 된다.

그녀의 부상과 초기 예후의 범위를 감안할 때,
그녀가 접촉한 모든이들, 의사, 간호사, 치료사, 무척

놀라게 하였다. 사실, 많은 사람들이 그녀의 회복을 세상사람들은 어떻게 평가할지 모르지만 "기적"으로 설명했다. 그녀의 끈기, 결합 지속성과 그녀의 은혜로운 긍정적인 태도들이 크게 유익을 주었고 하나님의 은혜와 존재를 다른 사람에게 증언하게 되었다.

앞으로도, 많은 일상의 신체 공격과 혼란, 정서적, 영적 투쟁이 남아있다. 우리는 그녀가 이것들이 진행하면서 하나님의 자비에 놀라움으로 가득하고, 동시에 우리는 그녀의 깊은 슬픔의 순간을 발생하고 그녀는 이 새로운 불확실한 길을 여행하는것을 잘 극복하길 바란다. 우리 전에 갈망하였고. 우리는 현재 보물을 갖고있지요. 우리는 무엇이 될지를 놀랄 것입니다. 우리는 새로운, 하나님 께서 주신 가능성과 잠재력의 흔적에서 희망을 찾을 수 있습니다. 매일 우리는 삶의 불확실성에서 새로운 이해를 수행하고, 잘 착용 경로를 도달한다는 시편 130 편 시인의 말 처럼 "나는 기다립니다. 내 모든 것이, 주님의 말에 내 희망을 갖고 기다립니다"고 여행합니다.

제니카의 관점(아래,4 페이지)인 "아직도 하나님을 새롭게 보고 있습니다"를 참조하십시오.

주제들

2016 봄—취득 장애로 조정됨.

어떤 사람들은 출생 또는 유아부터 장애로 살았지만 어떤 사람은 인생 나중에 장애를 갖습니다. 우리는 이 문제가 독자 슬픔과 장애들이 획득 한 장애를 사는 사람들과 사랑하는 사람에게 감정 이입 응답 할 수 있도록 가져올 수 있는 삶의 교훈을 이해하는데 도움이 되기를 바랍니다.

2016 여름—간질과 함께 생활.

일생에 성인의 약 2 %가 언젠가 간질증세가 있습니다. 사람들의 1/3 이상이 경험합니다.

당신이나 사랑하는 사람들이 간질과 살고 있습니까, 또는 당신의 삶의 기간 동안 간질과 함께 살았는가요? 5 월 20 일까지 우리들에게 당신의 경험을 설명하는 메모를 보내 주시기 바랍니다.

이메일: mstephenson@crcna.org • tdeyoung@rca.org

아직도 하나님을 새롭게 보고있네요

by 제니카 그루트-니브링크

벤엘 CRC, 런던 온타리오

2014년 3월 16일에 "하나님을 새로운 보기"라는 제목의 설교를 한후, 나는 병원에서 거의 6개월 동안 있는 심각한 자동차 사고를 당했다. 내 사고가 일어난 이유를 알지 못하지만, 난 사고 이후 새롭게 하나님을 보게 되었다. 하나님은 나의 회복에 매우 신실하고 관여했다. 여정이 길고 어렵웠지만, 난 계속해서 조금씩 나아졌다. 또한 나의 회복 목표를 달성위해 열심히 노력하는 가운데 전 아름다운 방법으로 많은 파트너가 될 수 있는 사람들을 만나게 되었다.

병원에 있는 동안, 나는 면포드 & 아들들의 "폭풍 후" 라는 나의 부활의 노래를 자주 들었다. 이 노래는 개인이 "폭풍 후"를 말하면서, "당신은 더 이상 눈물을 볼 수 없는 시간을 볼것 입니다/ 그리고 사랑이 당신의 마음을 아프게하지 않을

것입니다. 그러니 당신의 두려움을 없애세요/
당신의 언덕 위를 넘어 가서 찾아보세요/ 당신의
심장에 은혜와 당신의 머리엔 꽃을." 사모하는
노래입니다. " 이 특별한 노래는 사랑의 아름다움에
은혜의 사람으로 사는 필요성을 강조합니다.

골로세의 책 또한 은혜의 백성의 삶을 말하고
있습니다. 골로새서 4 : 6 서 바울은 "당신의 모든
대화는 항상 은혜가 가득하길 바랍니다... 그래서
당신은 모든이에게 어떻게 대답하는지를 알기
바랍니다"라고 조언합니다. 수천 년 전에
기록되었지만, 난 이 구절을 오늘에 찾을 수
있습니다. 그래서 여기 뇌 손상 획득(ABI) 또는
외상성 뇌 손상 (TBI)을 경험한 사람들과 상호
작용하기 위한 몇가지 도움이 있습니다.

1. 시끄러운 장소에 있는 경우는 조용한 위치를
제안합니다. ABI / TBI 를 가진 사람들은 소음에
매우 민감합니다.
2. 인내하세요. ABI / TBI 을 가진 사람들은
생각하고 응답하는 시간이 필요합니다.

3. 쉬는시간들을 허용하세요. 피로는 ABI / TBI 이있는 사람들의 일반적인 특성이다.
4. 가족, 친구, 또는 치료사들이 다른 이야기하지 않는 한, 부상 전에 했던 것처럼 그들을 대하세요. 때로는, 모든 필요는 당신 음성의 속도를 느리게 하는 것입니다.
5. 친절히 대하세요. 뇌 손상을 당한 사람들은 쉽게 흥분하거나 화가 얻을 수 있습니다. 경우에 따라 다르지만, ABI / TBI 를 가진 사람들은 사회적으로 허용되는 방법들을 응답하지 않을 수 있습니다.

참고 : 취득 장애를 가진 사람과의 상호 작용을 위한 제니카의 추가 팁은 편집장의 글(16 면)을 참조하십시오.

장애가 갑자기 닥쳐올 때

by 줄리 E. 윤컬

리벌 록 CRC, 록포드 미시간

벨기에로 이사한 후 남편 제프는 자전거 사고로 척추 손상을 입은이후, 우리의 세계는 거꾸로 돌아왔다. 갑자기, 우리는 언어가 통하지않고, 사회적 의료 시스템을 이해하지 못하는 낯선 나라의 외상에 대처해야만 했다. 우리 딸들은 새로운 학교에서, 하반신 마비인 아빠는 병원서 10 개월간 적응해야만 했다. 갑자기, 내 자신이 심리학자, 간호사, 물리, 작업 치료사, 휠체어 정비사, 가정 및 자동차 수선공, 금융 및 보험 연락 등을 상담하며, 아내와 어머니뿐만 아니라, 환자 옹호까지 해야만 되었다.

갑작스런 하반신 마비의 장애는 우리가 부부로 했던 많은 가정과 이상을 재평가 우리를 엄습해 왔다. 이것은 우리들의 활동적인 라이프 스타일에 많은 손실을 슬퍼했고, 활성 은퇴 금융 미래, 제프에 대한 기업의 직업 정체성의 기대, 그리고 그의 기능 본체의 절반의 손실등을 슬퍼해야만 했다.

나는 우리의 삶에 "갑작히" 닥친 장애를 돌아 보면서, 하나님께서 나를 위해 오랫동안 준비한 "갑작스런" 일임을 깨닫는다. 청소년때에, 나는 병원

응급실에서 자원 봉사를 한적이 있었는데, 그것이 제프 환자 옹호자의 내 역할을 강화하는 광범위하고 쉽게할 수 있게 하였다. 대학에서, 나는 운동 트레이너였는데 제프와 그의 물리 치료사를 지원하며 이해하며 도와주기 위한 준비였다.

슬프게도, 나는 5년 전에 사망한 엄마 때문에 슬퍼하는 방법을 알고 있었다. 만약 내가 결정할 수 있었다면, 나는 장애가 우리 가족의 삶에 들어오도록 계획하지 않았을 것이다. 장애는 복잡하고 많은 것들을 우리의 삶에서 강탈했다. 그러나 장애는 우리 자신의 삶을 풍성하게 한 도전과 다른 사람들의 삶을 수행 할 수 있는 역할 기회를 제공하였다. 예를 들어, 제프의 사고가 회복하는 동안, 하나님을 신뢰함을 나눈 우리의 간증을 통해 여러사람들이 기독교인이 되었다. 칼빈 대학의 교수인 나의 역할에서, 내 이야기를 알고있는 학생들은 종종 자신들의 고통 이야기를 함께 나눌 수 있었다. 우리의 고통의 이야기들은 다르지만, 고통은 서로에게 공통점이 있다. 이 공통

분모가 나를 그들 삶의 여행을 탐색 할 수 있도록
교감의 귀와 현명한 조언을 제공 할 수 있었다.

우리 온 가족이 이 장애는 갑자기 우리의 삶에
당하지 않았다면 여러 방법으로 다른 사람들에게
봉사함이 불가능했을 것이다. 하나님은 우리의
장애를 통해서 우리 가족이 다른 사람들의 삶을
회복하는 대리인이 될 수 있도록 구해주었다.

하나님의 이름 축복함을 택하기

by 제프 윤컬

리벌 록 CRC, 록포드 미시간

나는 15 년동안 보람있는 프록터 & 갬블의 금융
직업에 있었다. 우리는 편안하게 서유럽서 살고
있었고, 나는 그런 카자흐스탄, 우즈베키스탄,
루마니아, 불가리아 등 흥미로운 나라로 자주
여행을 했다.

한 주말에 난 아내 줄리와 벨기에 시골에서 캐주얼 편안히 자전거 타고 있었다. 우린 거의 집근처에 왔을때 내 자전거 앞 바퀴가 도로 균열을 발견하였다. 난 자전거에서 떨어지면서 도로 옆에 돌벽을 치면서 척수 손상을 주면서 하반신 마비로 만들었다. 그냥 순식간에, 내 인생과 가족의 삶에 거의 최악으로 변화 시켰다.

제 손상된 척수 외에도 그 사고는 많은 상처들과 합병증을 발생하였다. 난 나의 부상처리 장착을 위해 벨기에 병원서 2개월을 보냈다. 나는 여행을 할만큼 회복했을 때, 스위스의 척수 재활 병원으로 이송되었다. 스위스 병원은 벨기에 병원이 만든 몇가지 실수를 "수리"하였고, 난 하반신 마비로 자신을 돌보는 방법과 회복에 대해 배우면서 스위스서 7개월 보냈다.

그 9개월 동안, 나는 많은 어려운 일을하면서 독립적으로 휠체어를 작동 할 수 있을 것인가 궁금하였다. 그러나 하나님은 모든 시간에 나와 함께 하였다. 우리 가족은 사람들이 나를 위해

기도하는 세계지도 위치를 표시해 주었다. 내 침대 뒷벽에 걸린 지도처럼, 전 세계에 하나님의 임재가 있음을 생각나게 하여, 난 예수 그리스도와 아무 관계가 없는 대부분의 호기심 간호사들 및 기타 의료 종사자에게 전도할 수있는 기회를 가졌다. 나의 길고 어려운 회복에도 불구하고, 나는 여전히 16년 사고 후인 오늘도 도전들을 직면하면서도, 나는 "당신의 이름이 복이"라는 노래의 가사로 위로를 받곤한다. 노래 가사들처럼 난 "광야", "어둠"이나 "길위에 고통"에 있는것처럼 느꼈다. 하나님은 내 인생에서 많은 일을 하셨고, 욥기 1:21 절 노래의 의역처럼 하나님이 나를 이 세상서 데려갈 수도 있고 여기에 있게할 수 있음을 상기시켰다. 주와 함께 영원한 생명의 약속을 가지고 있기 때문에 과거의 나의 모든 아픔과 고통이 있다 하더라도, 내 마음은 여전히 "주님, 당신의 이름이 복을" 할 것이다.

제한들을 뛰어넘는 기도

by 린다(비스첼) 롤다

북 스펜서 침례교회, 스펜서 뉴욕

내 남편 에드의 일생은 부분적 시각과 함께 고생해 왔고 어릴적부터 법적 장애인으로 분류되었다.

교실서도 그는 힘들어, 칠판도 보지 못해, 종종 그는 도움 요청을 거부하였다. 그의 하고픈 모든 갈망을 할 수 가 없었다. 6 피트 7 키로, 축구나 농구를 할 수가 없었다. 그는 프로처럼 수영을 할 수 있지만, 그는 자신의 차선을 벗어나거나 자신이 다른 사람을 다치게하는 공포로 인해 팀에 허용되지 않았다.

그러나 그는 몇년 동안 그렇게 작은일을 많이 해왔다! 그는 소의 우유를 짚고, 밧줄 등반을 했고, 트랙터를 운전해 식물 옥수수를 제외한 모든 분야의 일을 하였지만, 그 마지막 줄이 중단한 것은 그가 볼 수 없는 때문이었다. 자신의 제한성으로, 그는 더 주의하며 지냈고 항상 고충들이 따랐다.

에드의 시력이 완전히 사라지는 날이 왔다. 모든 사람들이 심각한 잃어버림을 여기듯이 그는 어려운 전환과 슬픔 과정을 지냈다. 우리 누구도 이런

변화를 잘 처리하는 방법을 알고있지 않는다.
우리가 시각 장애인을 위해 특별히 전문적인 안내를
찾을 때까지 이동 과정을 단지 배우는 것이다.
그리고, 오래된 자기 과제를 충족하기 위해 일어나
잡을 방법 - 그 자신이 할 수있는 무엇이든 하기로
결정하는 것이다.

27 년간 우린 집에 가열하는 나무를 태웠는데,
그러나 완전히 시력을 상실한 에드는 더 이상
나무를 짜를 톱이나 도끼를 사용할 수 없었다. 그를
안내하는 빛과 색의 나머지 조각없이 일일 장작을
쌓았지만, 마지막 줄은 무너지고 말았다. 그는
더이상 단순히 깔끔하고 똑바르게 줄에 맞게 나무
조각을 가져올 수 없었다. 완전한 좌절, 그는 앉
아서 완전한 실패 같은 느낌으로 그의 손을 머리에
갓다 대었다. 이 장작을 쌓는 즐거움인 마지막
비트도 그에게서 퇴출되어가는 것 같았다.

단지, 거기에 앉아있는 동안, 그는 이 단순해 보이는,
하지만 지금은 매우 어려운 작업을 하나님께 도움을
구하기로 결정후 기도하였다. 그는 하나님께 그가

나무 자신을 쌓는 것이 잘 맞아서 줄에서 아래로 떨어지지 않도록 위한 것으로, 그래서 다시는 도움을 구하지 않고 스스로 나무들을 쌓을 수 있도록 기도했다. 그는 일어 서서 다시 한 번 장작을 집었을 때, 그는 곧 모든 조각이 정확하게 쌓아진 것을 깨달았다. 실제로, 딱 맞게 쌓아졌다! 그의 일이 완료되었을 때, 줄들이 똑바로 돼었고 넘어짐 없이 곧게 서 있었다!

그리고 그는 장작 쌓는 모습에 놀란 이웃들이 나누는 좋은 의견들을 듣기 시작했다. 볼 수 없는 사람은, 아무것도 아니다! 에드가 사람들에게 말하는 것처럼, "그것은 내가 아니었어요; 그것은 하나님이었어요." 그것은 그가 이 불가능 해 보이는 작업을 관리 할 수 있었던 것은 나무의 첫 번째 조각을 집어들기 전마다 기도를 한 후에 된 일이었다. 그런데, 그가 기도를 잊고 바로 계산하여 쌓을 때에는, 나무는 여지없이 무너졌기에 그는 즉시 앉아서 하나님과 작은 이야기를 했다.

실어증-좌절의 근원

by 레그 로스

에벤에셀 개혁교회, Mississauga, 온타리오

"난 술취한게 아네요! 나는 실어증이 있어요!" (예, 난 너무 많이 마실 것을 달라고 주문했었지요.)

2011년 12월, 병원서 새 심장 박동기/ 제세 동기 수술을 한 다음에, 내 몸 오른편 약한 부분에 중풍이 왔었다. 나는 말을 할 수 없었다.

시간, 언어 치료, 및 연습, 모든 것을 함께 하지만, 말함은 가장 소중한 것으로, 특히 문법과 단어를 함께 넣는 일은. 나의 뇌는 단어 다음에 어떤 일이 일어 나는지를 생각하려고 것은 내겐 어려운 때로는 너무 과로의 일이다.

국립 실어증 협회에 따르면, 실어증은 한 언어 장애로 말함의 이해나 생성의 영향과 또는 읽거나 기록 할 수 있는 능력에 영향을 미치는 것이다. 실어증은 뇌 부상의 결과이지만, 가장 일반적인 것은 중풍 때문이다. 실어증의 결과인 뇌 손상은

주부 외상이나, 뇌 종양으로나 또는 감염들에서도 발생할 수 있다.

교과서의 정의에 포함되지 않은 내가 실어증에 대해 생각해 찾는 것을 설명하는 감정들은 다음과 같다 :

- 스트레스
- 외로움
- 좌절
- 분노
- 절망
- 슬픔
- 자기 존중감의 상실
- 정서적 합병증
- 짧은 지속 시간
- 나에게 시간을 주세요, 제발!

모든 선택은 어렵다; 아직도 식당서 나의 마음은 너무 여러번 바뀌서 내가 원하는 것을 갖지 못한다! 난 항상 인도자이기 때문에 사회적 설정은 어려운데, 다음에 무엇이 올지 기대하거나 또는 내가 무엇을 말할해야 예상하기가 어렵다. 내가 충분히 빨리

청취 할 수 없기 때문에 나는 대화를 놓친다. 사실,
난 아무것도 무엇이든 더 빠르게 하지 않는다!
심지어 수학이나 번호들도 나에게 제 2의 천성이
되는 것도, 도전들이다.

그러나 나는 그리스도의 함께하심으로 의해
위로받고, 또 그의 평화로 괴로움이나 분노를
극복하는 느낌에서 나를 지킨다.

남을 돕는 좋은 자세

by 몰리 브런스팅

남 그랜드빌 CRC, Grandville 미시간

2013년 10월 11일, 내 남편과 나는 평범한 하루로
시작했다. 우린 아침 식사를 위해 외출 후 북쪽
우리의 강 집에서 주말을 보낼 계획을 하였다. 근데
갑자기 내 뒤 오른쪽에 엄청난 고통이 왔다. 나는
신장 결석인줄 알고, 몇 분동안 앉았다. 다시
일어나려고 할 때, 난 걸을 수가 없었다.

난 병원에 구급차로 가서 아마 결정적인 20 가지 테스트를 했다. 일주일 후 퇴원할 때도, 난 여전히 오른쪽 다리를 들거나 걸을 수 없었다. 내 몸의 오른쪽 하단 1/4 의 신경 뿌리가 영구적으로 심가하게 손상된 것이다. 입원 환자 물리 치료를 통해 난 매우 짧은 거리를 이동하는 워커 사용을 배웠다. 내 허리를 움직여 내 오른쪽 다리를 끌어야만 했다.

몇 개월 후 나는 미국서 매년 백만명에 한 사람 있는 파업 횡단 척수염으로 진단되었다. 이중에서, 1/3 은 완전히 회복되었지만, 1/3 은 약간의 손상이 복구됐고, 나머지 1/3 은 전혀 회복이 안됐다. 거긴 알려진 원인이나 치료법이 없다.

마지막으로 난 세 번째 고려하고 있지만, 많은 사람들이 나의 완전한 복구를 위해 기도하고 있었다. 우리 하나님은 기적의 하나님이시다. 난 대부분의 시간을 휠체어를 사용하며 매우 잘 사용하고 있다. 내 자신을 웃을 입고 집안일을

하고, 요리를 할 수 있다. 교회에서 파트 타임으로도 일을 계속하였다.

난 걸을 수 없지만, 가장 큰 불편은 내가 운전을 할 수 없다는 것이다. 그러나 내가 가야하는 곳을 데려달줄 멋진 친구들, 가족, 남편이 있다. 난 하나님과 함께 항상 함께함과 내가 경험한 손실을 통한 우울증에서도 나를 유지하고 있음을 알고 감사드린다.

좋은 태도가 나를 치유하진 않지만, 내 주위 사람들을 쉽게 만든다! 43년 전, 왼쪽 다리 무릎 아래를 절단했지만, 난 항상 내가 원하는 거의 모든 것을 할 수 있다고 느꼈다. 그러나 지금의 횡단성 척수염은 내 인생의 많은 것을 바꿔놓았다.

나는 내자신이 혼자 집에서 살 수 없을 것이라는 점을 알고있다. 내가 앞으로 무슨 일이 있을지 모르겠지만, 혹 무슨 변화될 필요들이 있더라도 하나님이 나와 함께있을 것을 알고 위로를 얻는다.

루게릭 병은 외상 변화를 가져온다

by 짐 커리

드레이톤 개혁교회, Drayton 온타리오

온타리오 농촌에서 아내 아네트와 나는 아름다운 3 명의 성인 자녀들과, 그들에게서 난 7 명 손자들을 키우며 지내 왔었다.

2014 년 봄에, 21 년간 지방 자치 의회에서 일한 후, 난 목소리를 잃어 버렸다. 그 후 나는 중증 근무력증, 언어 장애 진단을 받았고, 2014 년 여름에 여러 감사를 위해 온타리오 런던의 건강 과학 병원에 갔다. 진단은 안구 ALS 인(근 위축성 측삭 경화증, 또는 루게릭 병), 극적및 외상으로 바뀌졌다. 난 2-5 년간 산다는 진단을 받았다.

나는 약해져서 체중을 많이 잃었다. 10 월부터 공급 튜브를 통해 액체의 영양을 받았다. 그것은 체중을 유지하게끔 하였다. 난 말하거나 삼킬 수 없었다. 내겐 말하는 기계, 기침 지원 및 흡입 장비가 있다.

루게닉병 위한 기금 마련 위해 5 킬로미터 걷기가 지난 여름에 있었다. 완주했지만, 올해는 내 힘이 감소했기 때문에 그것을 완료하기 위해 휠체어를 사용해야 했다.

크리스마스 밤에 나는 폐렴이 있어 8 일간 병원서 강한 항생제를 받으며 입원했다. 병원에서 점점 매우 약해져서, 다시 기운을 얻기 위해 많은 날이 걸렸다. 내 팔이 훨씬 약해져 균형이 힘들었다. 떨어짐이 고통의 근원이다.

나는 레이튼 개혁 교회의 장애위원회의 의장 역할을 계속해 왔다. 우리의 4 개 그룹은 우리 교회를 편안하고 안전하게 만드는데 몇년 동안 봉사해 오고있다. 우리는 온타리오 사람들을 위한 장애 법에 대한 접근성 (AODA)을 준수하고 임무를 따르고 있다.

우린 가족에게서, 내 인생 그룹의 5 명과, 우리 교회와, 우리 사회에서도 지원을 많이 받고 있다. 우리는 복받은 자들이다.

난 미래에 무슨 일이 일어날지 모르지만, 그 미래를 아시고 본향으로 부르실 하나님을 신뢰할 것이다.

편집장의 글

“내가 이해하도록 도와주세요...”

제니카 그루투-니브링크의 기사는 (1 페이지) 뇌 손상을 가진 사람들과 상호 작용을 위한 10 가지 팁을 주고 있습니다. 그 10 개중 5 가지는 장애를 취득한 모든 종류의 사람들과 상호 작용에 적용할 수 있는 것들입니다, 그래서 나는 그 "흠친" 것들을 여기에 나눕니다. 제니카는 이렇게 씁니다 :

- 모든 경우는 다릅니다. 장애가 그 사람 삶에 온 경우와 이미 시작한 회복에 대해서 알아보세요.
- 호기심을 갖으세요. 그 사람에게 질문들을 하세요. 그들에게 당신의 관심을 보이세요.
- 재활은 정규직의 일이며, 사람의 시간과 에너지 소비가 필요함을 이해하세요.

- 사람 나이에 따라 개별 치료를 하세요. 그들이 도움이 필요할 때 요청하도록 여유를 주세요.
- 무엇보다도, 개개인을 존중하게 다루세요.

아마도 우리는 쉽게 우리 자신의 사망의 두려움 장애를 취득한 사람에 대해 판단을 하거나, 삶이 극적으로 바꾸는 누군가의 얼굴에 위협하거나, 잃어버림을 당함이 얼마나 많은 충격을 주거나, 또는 팔이 힘이 있는 장애와 사람에게 동정을 쉽게 갖는 경향이 있습니다. 이유가 무엇이든간, 우리는 도움이 되지않는 방식으로 행동할 수 있고, 사람들을 "수정"하려는 경향이 있습니다.

그래서 제시카는 우리들이 조언함을 제안하지 않습니다. 대신에, 그녀는 다양한 방법으로 듣도록 우리들에게 권면합니다. 우리가 우리는 우리의 입을 닫고, 우리의 귀를 열고서, 이 간단한 요청을 응할 때 가장 도움이 되며 사랑이 될 수 있습니다: "나를 이해돼도록 나를 도와주세요..."

—마크 스트븐슨

© 2016 장애 사무처, 북 미주 개혁 교회와 미주 개혁 교회.

장애물 헐기는 북미주 개혁교회서 학기별로 발간한다.

북미주 기독교 개혁교단 장애인 사무처

1700 28th St. SE, Grand Rapids, MI 49508-1407, and P.O.
Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R 3Y8;

미주 개혁 교단 장애인 사무처

4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49512-9670.

마크 스트븐슨 목사, 북미주 기독교 개혁교단 장애인 사무처
디렉터(888-463-0272; mstephenson@crcna.org);

테리 디영 목사, RCA 장애인 사무처 코디네이터(616-541-
0855; tdeyoung@rca.org)

장애물 헐기를 함께 편집함.

이 자료들은 필요한 대로 사용 가능함.

북 미주 개혁 교회와 미주 개혁 교회와의 공동 협력 사업
www.crcna.org/disability • www.rca.org/disability