

장애물 헐기

모든 사람이 속했습니다 • 모든 사람이 봉사합니다

2017 겨울 (유급 간병인)

중점의 외향 An Outward Shift in Focus

by 젠나 C. 호프

잉글우드 CRC, 에드몬톤 AB

우린 일요일 아침 교회에 들어갈때 항상 섞이지 않습니다. 남편이 휠체어를 밀면 난 본당으로 들어가는데, 내 목소리를 대신하는 통신 장치로 교회 공동체에게 인사할때 우리 가족의 독특한 여행을 전심으로 받아들입니다.

두 점은이는 우리 뒤에 퍼레이드를 펼치며 검은색 옷과 야생 머리카락에서 록 스타를 닮은 그들의 진심 어린 열망을 품고 우리 퍼레이드의 끝을 장식합니다. 하나는 오토바이를 보호하기 위해 일반적으로 사용되는 두꺼운 금속 체인으로 자랑스럽게 만든 목걸이입니다.

우리는 교회의 다른 가족처럼 보이지 않을 수도 있습니다. 나는 우리가 여기에 온 것을 기쁘게 생각합니다. 왜냐하면 저와 저의 아침 간병인, 그리고 남편 사이의 발레보다 더 많은 안무가 필요했기 때문 만이 아니라, 근래에 하나님이 우릴 함께 가족으로 만드셨기 때문입니다.

몇달 전부터 남편과 저는 20 세 청년의 간병인과 법적 후견인이 되었습니다; 우리 집은 새로운 보살핌 주택으로 승인되었습니다. 그의 누이 (현재 17 세)는 7 년 전 입양 기적을 통해 위탁 보호 시스템에서 우리 가족과 합류했습니다. 둘 다 발달 지연과 지적 장애가 있습니다.

젊은 청년에게 우리 집을 열어 줄지 묻는 질문을 받았을 때 우리는 하루만에 결정할 수 있었습니다. 그 요청은 나의 장애가 휠체어에 적응하는 것을 포함하여 지금까지 최대 였을 때 이루어졌습니다. 또한 난 나를 돕기 위해 매일 두 번 오는 간병인들에게 적응하고 있었지요. 그러나 우리는 하나님이 우리를 가장 새로운 가족 구성원으로

맞이하도록 우리를 부르신다고 마음 속에
느꼈습니다.

간병인이 되어 다른 사람의 보살핌과 유익을 위한
나의 능력을 제 자신과 장애로부터 벗어나게
했습니다.

나는 아버지의 무조건적인 사랑에 대한 나의 이해를
넓혀 온 마음을 다해 사랑하는 선물을 받았습니다.
나는 록 스타 복장에 대한 그들의 욕망을 포함하여
수용을 배웠지요. 결국 하나님은 우리 각자를
우리처럼 받아들입니다. 나는 희생하고, 옹호하며,
필요한 자원에 접근하고, 더 큰 꿈을 꿈꾸는 법을
배웠지요.

내평생 동안 이 젊은이들을 경험해 본것은 가장
위대한 축복 중 하나라고 진실로 말할 수 있습니다.

주제들

이번 호는 유급 간병인들.

많은 사람들이 다른 사람으로부터 도움을 받습니다.

여기에 실린 기사는 간병인을 고용하거나, 간병을 제공하거나, 유료 지원을받는 사랑하는 사람이 작성한 것입니다.

2017년 여름 - 장애가 있는 목사들.

장애가 있는 목회자입니까, 아니면 목사님이 장애가 있습니까? 장애가 있는 목회자의 결과로 교회가 어떻게 변했는가, 혹은 교회가 변화를 가져 왔습니까?

5월 19일 까지 메모를 보내주시시오.

2017년 가을 - 장애를 갖은 아동 학습.

교회에 장애가 있는 어린이에게서 무엇을 배웠습니까? 또는 장애에 대한 가장 좋아하는 아동 도서가 있습니까? **8월 25일 까지** 메모 (최대 400자)를 보내 주십시오.

이메일 : mstephenson@crcna.org • tdeyoung@rca.org

간병의 상호성

by 마크 스트븐슨

CRC 장애인 사역부

더그 로트먼은 수상 스키 사고로 마비가 된 지 30년이 넘었습니다. 지인들이 간병인이 그를 위해 무엇을 하는지 물었을 때, 도그는 "내가 할 수 없는 것을 그들은 내게 해줍니다"라고 대답합니다. 교통 지원 등을 통해 도그의 간병인은 다양한 직업들을 포함해서, 더 많은 독립을 도모했습니다.

도그는 웹 사이트 광고, 입소문 및 지역 대학 캠퍼스 광고를 통해 간병인을 찾습니다. 그는 젊은 사람들이 가져올 에너지를 즐기며, 그들이 의료 분야에서 일하고 있기 때문에 그는 훈련시킴을 좋아합니다.

도움이 되지만, 간병인은 복잡합니다. 그는 좋은 사람들을 찾고, 훈련시키고, 그와 그의 가족에게

가장 잘 맞는 것으로 일정을 조정해야 합니다. 일정이 바뀌면 간병인은 시간에 따라 융통성을 갖거나 때로는 그렇지 않을 수 있습니다. 보통 대학에 다니는 간병인들은 휴식과 여름 휴가를 원합니다. 많은 학생들이 한 학기 또는 1년 동안 도그와 만 협력합니다. 도그의 룸메이트인 차드씨도 간병에 도움을 받습니다.

휴가가 다르면 간병인이 더 많은 것을 요구하기도 합니다. 지난 두 여름, 도그, 그의 세 자녀, 그리고 간병인이 콜로라도로 여행을 했습니다. 그 간병인들이 7일 24시간 일하는 것은 아니지만, 그 시간 동안 다른 곳에서 일할 수 없기 때문에 보상이 공정할 필요가 있습니다.

도그는 수년 동안 그를 돕고 있는 모든 사람들에게 깊이 감사합니다. "간병인과 일하는 관계입니다" 라고 그는 말합니다. "가끔은 저를 싫어합니다.

내가 그들과 공유하는 다른 시간. 나는 그들에게 도움이 필요하고 때로는 빨리 일해야 합니다. 그러나 나는 그것을 합리적으로 재미있게 만들려고 노력합니다.

직업 간병인은 도그의 삶의 한가운데서 그들을 돌보아줍니다. "내 삶의 기복에도 불구하고 여전히 도움이 필요합니다"

어떤 경우에는 관계가 깊어집니다. 도그는 그의 간병인 3명의 결혼식에 참석했으며, 이번 여름도 다른 사람에게 갈 것입니다. 몇년 전 도그의 룸메이트 중 한 명은 도그 방을 교환하는 대신 도그의 사촌과 만나 지냈습니다. 지금 그들은 결혼했지요.

"의지할 수 있고, 신뢰할 수 있고, 친절한 사람들이 삶의 질을 극적으로 향상시킵니다."

'나는 그것을 좋아할 때 ...'

앨리스의 아들은 성인 위탁 가정에서 살고 있습니다.

*그녀는 아들이 무엇을 간병인에게 말할 수 있는지
상상하면서 이 편지를 썼습니다.*

친애하는 간병인들에게,

아침에 옷을 입을 때 내게 이야기 해줘서 고마워요.
그것은 내가 도움을 필요로 하는 것에 대해 불편
함을 덜 느끼게 하며, 나를 도와 주시는 것처럼
느껴졌어요.

내가 바지에 젖었거나 배변이 몇 번 있었는지, 다른
사람들과 나누지 않아 주셔서 감사해요. 결국, 오늘
내가 화장실에 몇 번이나 갔는지 모르겠군요.

때때로 정말 좋은 냄새가 아니지요. 나는 그것에
대해 유감이고 그것이 다를 수 있기를 바라지요.
당신이 그것에 대해 불평하지 않을 때 기분이

좋아집니다.

적절한 온도로 식사를 해줘서 고마워요. 그래요.
적절한 온도가 아니더라도 먹을 것입니다. 그러나
대안은 배고프기 때문입니다. 그리고 당신이 나에게
음식을 주는 동안, 당신이 함께 일하는 사람들
대신에 당신이 나에게 말하는 것을 정말 고맙게
생각합니다. 어제 밤에 보신 영화나, 밖에 날씨가
얼마나 좋을지 얘기해 주시면 감사하겠습니다.
당신이 함께 일하는 사람들에게만 이야기 할 때,
내가 여기 있다는 것을 잊어 버리는 것처럼
느껴집니다. 내 턱을 손가락으로 긁어내는 대신
휴지로 조심스럽게 턱을 닦을 때 정말 좋아요. 내
턱이 아프고 아기처럼 느껴집니다.

또 내 휠체어를 만지기 전에 내게 이야기하면 난
두렵지 않지요. 때로는 내가 밀고있는 곳을 알지
못해서 주위를 눌렀을 때가 있습니다. 나는 약간의

놀라움을, 가장 좋아하는 것은 내 생일이지요.
무엇보다도, 내가 하고 싶은 것을 나에게 묻고 나의
선택이 무엇인지 알아 내려고 노력할 때 나는
그것을 좋아합니다. 그것은 내가 중요한 것처럼
느껴지지요. 할 수는 없지만 의사 소통을 위해
열심히 노력합니다. 때때로 나는 편안 할 때 미소를
짓지요. 가끔은 내가 잠들 때 곧바로 잠들 수
있지요. 이것들이 내가 좋아하는 것을 당신에게
알려주는 방법입니다. 울기, 신음, 고함 치는 것이
잘못되었다는 것을 의미합니다. 나는 당신이 나에게
너무 자주 짜증을 느끼지 않도록 잘못이 무엇인지
말할 수 있었으면 좋겠지만, 그러나 나는 그런
사치가 없지요.

—2007 여름 '장애물 헐기'에서 증쇄됨

매일 주의 집중 업무

by 안드레 스파이달

소망교회(RCA), 홀랜드 미시간

이제 내 팔을 옆으로 내밀어라. 다른 팔. 좋아, 지금
오른쪽 팔 ... 기다려!" 잠시 멈췄다. 나는 숨을
멈췄다는 것을 알았다. "좋아, 내 손으로 시작해서
창문쪽으로 움직여 보라.

나는 랜디가 스웨터를 입는 것을 도우려고 노력하고
있지만, 6분 후에 나는 내가 전혀 돕고 있는지
궁금해지기 시작했습니다. 나는 각 운동이
중요하다는 것을 발견하고 각 단계를
설명해야 합니다. 그는 나를 돕기 위해 노력하고
있습니다. 비록 그가 깨어 났지만 7시 30 분에,
우리는 지금 막 9시 15분에 옷을 입었지요. 우리는
여전히 의자에 앉아 머리카락을 하고, 이를 닦고,
이메일을 확인하고, 아침 식사를-정오 이전에
하기를 바랍니다.

랜디의 간병인으로서 하는 것보다 기본적인 일에 더

신경을 써서는 안됩니다. 매일 아침 20-30 분 안에
생각 나게 걸려 넘어지는 동일한 일과는 랜디와 2
시간 이상을 필요로 합니다. 여러분의 민감한
팔꿈치와 발가락이 우리 둘 모두에게 힘든 순간과
움직임을 만들어내는 동안, 각 운동은 스텝 모터로
나뉘어 집니다. 의자를 뒤로 기울이고 오른쪽
무릎을 당기고 가슴에 손을 대십시오.

“천천히.” “집중하세요.” “너에 관한게 아니야.”

이러한 내부 알림은 영적 진언일 수도 있습니다.
틀림없이 우리가 뒤로 물러서서 숨을 쉬어야 할
때가 있습니다. 이 일은 인내심과 지속적인 관심이
필요해 피곤하지요. 그러나 시도하지 않으면 얼굴을
뒹거나 양말을 착용하는 등의 단순하고 잊혀진 일에
경의와 관심을 기울이게 됩니다.

리처드 롤 신부님은 다음과 같이 썼지요 "과제

내에서 과제에 주의를 기울이면 우리는 우리 삶의
처음부터 후반으로 이동하기 시작합니다."

양말을 끼워 넣을 때의 과제는 무엇입니까? 확실히
간단하게, 그것은 주의입니다. 우리는 함께 랜디를
돌보는 일을 수행하고 있습니다. 이것은 우리가
하고있는 일에 너무 많은 관심을 기울여야하기
때문에 다른 모든 일에 감추어 져있는 것입니다.
우리는 많은 관심을 기울여야 합니다. 랜디를
돌보는이 일에 우리가 주의를 기울이는 방법은
궁극적으로 우리 자신과 타인 그리고 세상을 어떻게
사랑하는가 입니다. 이러한 시도에서 우리는
미약하고 혼란스럽고 서투르며 짧고 좌절합니까? 예.
그러나 나는 사랑이 우리가 성공하거나 실패하는
끝이라고 생각하지 않습니다. 오히려 사랑은 주의로
시작하는 일상적이고 평범한 관습입니다.

나는 연습을 통해 일상 생활에서 더 나아질 것이고
랜디는 더 효율적이고 쉽고 생산적인 아침을 위한

공간을 만드는 점에서 점점 더 코치해야 할
것입니다. 그러나 때로는 좌절감을 주는 이러한
강제주의의 시대는 왜 우리가 이러한 일을 하는지를
일깨워 줍니다. 그것은 단지 생존하는 것이 당연한
일입니다. 우리가 주어진 이 삶을 돌보고 사랑하는
것이 우리의 임무입니다.

돌봄을 받는 것은 봉사로 이어진다.

by 로빈 세이틀

삼위일체 개혁 교회, 그랜드 래프츠 미시간

나는 35 살에 집을 떠났고, 그후 14년 동안 내
필요한 모든 것을 스스로 할 수 있었습니다. 나이가
들어감에 따라 뇌성 마비로 다리에 의지 할 수
없어서 약화되어 떨어지기 시작했습니다. 나는
사람들에게 비명을 지르며 공황 상태에 빠졌고,
수년 동안 축적해 온 정서적인 힘을 잃어
버렸습니다. 내가 독립 할 수 없다면, 나는
사람들에게, 나는 살고 싶지 않다고 말했지요.

나는 속일 생각을 멈추고 다른 삶의 방식으로 전환하는 데 집중해야 했지요.

저에게 유급 간병인을 필요로 하는 사람에게는 두 가지 프로그램, 즉 고객 결정, 고객 발화, 고용, 모든 서류 작성 등이 있습니다. 사례 관리를 통해 케이스 관리자가 모든 은행 거래 내역서를 수집하고 시간을 제공합니다.

그 중 하나와 함께 가기 전에 가사일을 하는 서비스를 시도했지만 어려움을 겪었습니다. 어느 날 밤, 내 간병인이 내게로 걸어 와서 밤새 화장실에 버렸다. 나는 돈 관리를 할 수 없다. 나는 간병인이 돈을 가져갈 수도 있다고 두려워했지요. 나는 또한 간병인들에게 구타당한 사람들을 알고 있었습니다.

결국 저는 사례 관리 방식으로 전환했습니다. 내가

원조한 모든 것을 가지고 내 아파트에 머물 수 있습니다. 케이스 매니저는 필요한 도움의 종류와 도움이 필요한 시간을 결정합니다. 돌보는 사람은 샤워를하고, 침대에서 나를 빠져 나오며, 내 이를 닦고, 침대에서 도움을 받습니다. 그래서 나는 오랜 시간 동안 혼자있을 수 있습니다. 그들은 일어서고 화장실에 옮기는 데 도움이 되는 적응 장비를 얻는 데 도움을 주었습니다.

올바른 도움을 받음으로써 삶의 질이 향상되었고, 지역 사회와 세계에서 하나님의 종으로서 나를 도왔습니다. 필요한 치료를 받으면 나의 에너지가 좋아지므로 다른 사람들을 위해 더 잘 대처할 수 있습니다. 저는 장애인이 일할 기회를 가지기를 바랍니다. 교회에서 조차 추구할 가치가 있는 목표입니다. 사람들이 적절한 교통 수단을 갖추고 있지 않으면 직업을 갖기가 더 어려워 대중 교통을

지지합니다.

양로원에 장애인을 배치하는 것보다 가정 건강 관리를 제공하는 것이 더 저렴합니다. 우리는 더 많은 가정 간호 인력이 필요하지만 맥도날드에서 일하는 누군가보다 돈을 덜받는다라는 것이 하나의 문제입니다. 다른 분야는 옹호가 필요합니다.

나는 49살에 독립을 그만 두었다. 58세 나이에 나는 몸, 상황, 그리고 네가 의지하는 모든 것이 바뀌면, 할 수 없는 것을 바꾸고 싸울 수 없는 것을 받아 들여야 한다는 것을 배웠다.

편집인의 메모

만집을 통한 복음

난 딸이 살고있는 성인 위탁 양로원의 감독 및 행정 직원들에게 감사 드리며, 일상적인-보육, 목욕, 화장실, 수유 등을 제공하는 사람들을 가장 높이 평가하고 존중합니다.

우리 딸이 말할 수는 없지만, 이 간병인들은 그들이 할 수 있는 최선을 이해하는 방법을 찾았습니다.

그들이 그녀와 상호 작용하는 방식은 그녀의 일상적인 필요를 제공 할뿐만 아니라 그녀가 가치 있다고 이야기 합니다. 사실, 당신은 사랑의 손길이 복음을 전하는 것이라고 말할 수 있습니다.

그의 논문에서, D.O. 닐 커디니 박사는 "복음의 촉각적인 선언"을 얘기하면서, 요한 일서 1장 1 절을 인용하면서, "처음부터, 생명의 말씀에 관한 무엇을 들었는지, 우리의 눈으로 본 것, 우리가 보았던 것과 우리 손에 닿은 것..."(강조 표시됨).

이 호에 실린 이야기는 간병을 주고받는 사람들을 묘사합니다. 간병인들이 부드럽게, 사랑스럽게, 정중하게 돌보아 줄 때, 그들은 예수님의 사랑을 선포합니다. 하나님께 감사 드리며 개인 가정, 집단 가정, 양로원 및 기타 환경에서 돌보는 교회와 공동체의 남녀에게 감사드립니다. 그들의 보살핌이 천국에 있는 것처럼 하나님의 뜻이 지상에서 행해지는 또 다른 방법이 되도록 기도해 주세요.

—마크 스트븐슨

© 2017 북미주 개혁교회(CRC)와 미주개혁교회(RCA)
장애 사무처 사역.

장애물 헐기는 매 분기별로 CRC 장애 사무처-2850
Kalamazoo Ave. SE, Grand Rapids, MI 49560-0800, and P.O.
Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R 3Y8; 그리고
RCA 장애 사무처-4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI
49512-9670 에서 발행한다.

마크 스트븐슨 목사, CRC 장애 사무처 디렉터(888-463-0272; mstephenson@crcna.org)와 테리 디영목사, RCA 장애 사무처 코디네이터가(616-541-0855; tdeyoung@rca.org) 이 장애물 헐기를 함께 편집한다.

본 내용의 복사함은 출처를 명시하는 한 허가를 허용한다.

북미주 개혁교회(CRC)와 미주개혁교회(RCA)의 공동 장애
사역
www.crcna.org/disability • www.rca.org/disability