

# BREAKINGBARRIERS

everybody belongs ■ everybody serves

장애물 헐기: 모든사람은 속했습니다\*봉사합니다

2018 년 여름 | 주제 : 노화 및 장애

교회 및 북미 전역의 평균 연령은 계속 증가하고 장애인의 비율도 연령에 따라 증가합니다. 이번 장애물 헐기는 65 세 이상의 교회 회원들과 함께 사역에 대한 이야기를 전합니다.

그리스도의 몸에는 크고 긴 팔이 있다.

by 로제 마이어 브루 인스

중앙 개혁 교회, 그랜드 래피즈, 미시간주

중앙 개혁 교회의 담임 사역자로서 우리 주변 세상에서 하나님의 도달 범위를 목격하게 되어 기쁩니다.

현장 1: "우리 교회가 그렇게 되기를 바란다"고 현지 퇴직 시설 직원이 말합니다. 그녀는 내가 가지고 다니는 식탁과 성만찬을 위한 요소가 들어있는 바구니에 대해 물어 보았습니다.

그랜드 래피즈 다운타운 사는 이 믿음의 가족은 봉사의 큰 팔과 긴 팔을 가지고 있으며 정기적으로 주님의 만찬을 제공하기 위해 집에 있는 회원들의 집과 은퇴 공동체에 다다를만큼 충분히 깁니다. 성찬식 테이블, 보통 위커는 현재 전례가 있는 색으로 새틴 천을 사용합니다. 육군 목사의 선물인 황금 군사 친목 식기는 나이가 든 눈에 충분히 크고 밝습니다.

관절염의 손을 사용하기 위해 성체 주스를 플라스틱 주사기에 붓습니다. 빵은 나안빵에서부터 웨이퍼와 크로와상에 이르기까지 다양한 형식을 취합니다. 특정 성도가 먹는 것이 가장 쉽습니다. "먹고 가져 가라. 먹고 마시고 ... 우리 주 예수 그리스도의 몸과 피가 주어지고 모든 죄를 완전히 용서 받았다는 것을 기억하고 믿으라." 우리는 기억된 그리스도의 몸으로, 잊지 않았습니다.

장면 2: "나의 교회가 내게 해줬습니까?" 한 노인과 아내가 그녀의 얼굴 옆에 있는 부드러운 기도 솔을 쥐고 말합니다. 그녀의 교회는 그녀를 기억하고, 사랑하고, 기도합니다. 그녀는 미소 짓습니다. 1년 후, 부드럽고 밝은색의 이 기도 목도리는 사랑하는 이 신의 아이를 마지막 숨을 쉬게 할 것입니다. 그녀의 사랑하는 사람의 요청에 따라 하나님의 영원한 사랑의 표식인 목도리가 cremains에 포함 되었습니다.

장면 3: "우리의 기도 상대에 대해 말해주십시오. 초등학교 수업에 흥분을 느꼈다. 내 고양이에는 개와 고양이가 있습니까?" 각 학생은 집으로 돌아가는 교구민의 이름과 프로필을 받습니다. 그리고 이 믿음의 가족의 크고 긴 팔은? 그들은 젊은 세대와 오래된 세대 사이에 언약 관계를 맺습니다. 어쩌면 애완 동물이나 돌을 포함할 수도 있습니다!

장면 4: 66세 이상의 성도들 (교인중 186명이 1953년 이전에 태어 났음)

- 뜨개질 기도 솔.
- 카드, 방문, 전화를 통해 그리스도 안에서 자택에 사는 형제 자매와 일치함.
- 교회 장로, 음악가, 예배당, 위원으로 봉사.
- 간병인을 위한 식사 준비, 교통 제공.
- 청각 장애, 대형 인쇄판, 확대경, 점자 찬송 사본 및 모든 사람이 이용할 수 있는 엘리베이터 보관.

## 봉사의 자유가 생명을 불어 넣습니다

by 펠과 크리스 너드센

시더 그로브 개혁 교회, 포트 알버니, BC

우리는 시더 그로브 개혁 교회는 목회자 파송 목사를 초청하여 은퇴한 놀라운 전문가 그룹에게 설교했습니다. 그것은 10년 전이었고 우리는 오늘까지 함께 여행을 계속하고 있습니다.

우리는 도착하기 이전에 매입 개정 과정을 통해 밴쿠버 섬에 있는 이 작은 교회가 사역에 크게 참여함을 발견했습니다. 그래도 젊은이들이 거의 없었으므로 교회가 죽어 가고 있다는 소리가 계속 있었습니다.

하나님은 죽음에 관한 것이 아니라 인생에 관한 것이란 것을 믿으며, 우리는 적어도 일년에 4 회 가족 봉사를 위한 공간을 만들기 시작하였고, 사람들에게 자녀들과 손주들에게 그들에게 전달되는 메시지를 전하는 환영의 공간을 만들어 주었습니다.

이 교회는 이미 포트 알버니 지역 사회에 봉사하여 사람들의 마음을 사로 잡는 가운데 사역을 하도록 해줍니다.

하나님께서 사역에 대한 아이디어를 주셨을 때, 그들은 학교에서 아이들을 먹이로 삼아 새 가족에게 손수 만든 아기 바구니에 물건을 넣고, 혈통에서 일하고 암 붕대 만들기 등을 했습니다. 나이가 들수록 에너지가 줄어들기 때문에 계속해서 사람들이 교회 내부의 프로그램을 사용하는 대신 지역 사회의 교회가 되도록 격려해 주십시오.

우리 회원들과 지도자들은 또한 교회 내에 존재하는 공동체를 소중히 여기며 건강 문제, 치매 및 기타 제한 사항으로 어려움을 겪고 있는 사람들을 방문하는데 충실합니다.

우리에게는 훌륭한 방문 프로그램이 있습니다. 하나님께서 누군가의 마음에 아이디어를 주셨을 때, 그들은 그것에 따라 행동하며 커다란 축복입니다.

나이를 먹는 신체적 한계를 다루는 우리 회원 중 한 명은 매주 노래를 필요한 사람들에게 큰 글씨로 인쇄합니다. 우리는 대형 인쇄본 강단 성경에 투자했습니다. 우리는 모든 사람이 들을 수 있도록 마이크를 조정하는 것에 대해 의도적입니다. 우리는 점차적으로 우리가 공유하는 건물을 보다 접근하기 쉽게 만들고, 계단에 더 단단한 난간을 배치하고 외부 입구에 휠체어 램프를 세우고 있습니다. 우리는 튼튼한 난간을 강단에 추가할 수 있습니다. 기본적으로 우리 회원 중 한 명이 필요할 때마다 우리는 가능한 한 훌륭한 경험으로 교회를 만들기 위해 일을 조정하려고 노력했습니다.

우리는 삶의 길에서 우리보다 조금 앞선 사람들과 함께 봉사할 수 있도록 축복을 받습니다.

## **돌보는 역할 모델은 길을 인도합니다**

**by 콜렌 코스그로브**

**말블 대학로 교회(RCA), 뉴욕, NY**

바쁜 도시의 고령화로 인해 800만 명이 어려움을 겪을 수 있지만 우리 교회는 제한된 이동성 및 기타 연령 관련 장애가 있는 사람들을 환영하기 위한 조치를 취했습니다. 경사로는 강대상과 대리석 지붕으로 알려진 교체 공간으로 이어집니다. 지정된 휠체어석이 강대상 앞쪽에 있습니다. 청각 장애인을 위한 사운드 시스템이 제공됩니다. 그러나 실제로 교회를 모든 사람들의 환영할만한 곳으로 만드는 것은 교회의 구성원입니다. 우리 복음 성가대의 눈못보는 성도가 게시판을 점자로 제공하여 인근 대학과의

연결을 제공했습니다. 일요일 안내 인중 한사람과 그의 파트너는 매월 일요일 브런치에 보지 못하는 친구들을 목양에 데려갑니다. 수요일 60세 이상의 모임엔 치매의 징후를 경험하기 시작한 오랜 회원은 그의 젊은 보좌관과 함께 프로그램을 즐기고 있습니다. 모든 사람들은 지역 사회의 중요한 구성원으로 테이블에서 환영을 받습니다. 말블교회와의 연결은 회원이 병을 앓거나 집에 돌아 갔을 때 끝나지 않습니다. 60명 이상의 회원중 1명이 수요일 친목회에서 100, 101 및 102세 생일을 경축했습니다. 그는 더 이상 여행을 느낄때 60명이 넘는 2명의 회원이 집으로 가서 확인을 했습니다. 10년 넘게 말블교회의 문턱을 넘지 않은 또 다른 집에 돌아가는 회원은 격월 60+ 뉴스 레터를 받는 것을 즐깁니다. 또한 그녀는 스티븐 목사 간병인의 주간 전화로 축복받았다고 느낍니다. 말블교회의 스테반 사역 및 기타 목회 활동은 성도님들께서 아프거나 집에 있는 사람들에게 도움을 청하기 위해 목사님과 교직원들을 초대합니다. 카드가 보내지고 부활절 백합화가 배달되며 기도가 제공됩니다. 노화의 시련은 말블 공동체의 번영을 누리는 구성원에게는 장애물이 아니라는 것을 사람들에게 알리는 모든 방법입니다.

말블교회 60+ 모임의 스태프 리더로서 나는 음악과 글쓰기의 창조적인 선물을 나누고, 예배와 친교를 도우면서 좋은시간과 좋지않은 시간에 서로를 보살피는 역할 모델로 회중을 대합니다. 이 모임의 기여는 교회의 목적과 소속감을 부여하면서 교회의 삶을 향상시킵니다.

## 다가오는 주제들

### 2018 년 가을 - 소그룹 사역

건강한 소그룹의 사람들은 삶을 공유하고 성경을 연구하며, 하나님의 인도를 식별 할 수 있습니다. 귀하의 교회는 소그룹

사역에서 청력 상실, 지적 장애, 치매 및 정신 질환과 같은 장애인 및 장애인을 어떻게 참여시키고 있습니까?  
6 월 20 일까지 메모를 보내주세요.  
(400 단어)

**2019 년 겨울 - 장애인 옹호**

당신은 교회에서 장애 옹호자로서 공식적으로 또는 비공식적으로 봉사하고 있습니까? 그것에 대해 말해 주십시오. 자신에게 기쁨을 주는 것은 무엇인가요? 당신은 무엇을 효과적으로 발견 했습니까? 왜 이 봉사를 시작 했습니까?  
10 월 24 일까지 메모 (400 단어)를 보내주세요.

이메일:

mstephenson@crcna.org • [tdeyoung@rca.org](mailto:tdeyoung@rca.org)

약점은 우리의 친구가 될 수 있다

by 켄 코멘

Sonlight 공동체 교회(CRC), 린든, 워싱턴주

연약함은 우리가 늙어가면서 가장 환영받지 못하는 문앞에 있습니다. 우리는 그것을 가려 내기 위해 최선을 다합니다. 사람들이 우리가 어떻게 하고 있는지 물어보면 우리는 오전 5시 이후 깨어 있었지만 더 이상 잠을 자지 못하기 때문에 "좋아"라고 말합니다.

나는 최근에 내가 더 약해지고 있다는 것을 알았습니다. 나는 사람들의 이름을 잘 기억하는데 자부심을 느낍니다. 누군가가 나에게 자신의 이름을 말하면, 다음 5초 안에 2~3번 그것을 반복해야 하거나, 다시 묻는 당황에 직면하곤 합니다. 나는 보통 자신에 너무 자랑스럽습니다. 우리는 약점을 두려워하지만 약함은 선물이 될 수 있습니다. 예수님께서 죠니 에릭슨 타다의 연약한 몸을 통해하신

일들을 보십시오!

사도 바울은 근심, 청각 장애, 의치, 대머리, 주름살, 시력 저하, 시력 저하 또는 건망증과 같은 약점들이나, 연약함은 일종의 은사입니다. 왜냐하면 우리의 약점은 하나님의 도구이기 때문입니다. 힘은 우리 내부에서 완벽해 집니다. 독립을 사랑하는 사람이 도움 생활로 이동해야 할 때 그들은 지역 사회의 기쁨을 발견할 수 있습니다. 제가 아는 한 여성은 관절염이 너무 심해서 손이 스스로 구겨졌습니다. 그 손가락들은 여전히 그녀가 선교지로 보낸 작은 인형을 만들어 냈습니다. 그녀의 몸이 구겨지면서 그녀의 정신은 급증합니다.

연약함은 자기 연민과 괴로움을 유발할 수 는 있지만, 사람들은 가장 작은 친절에 대해 더 부드럽고 겸손해지고 감사하게 될 수 있습니다. 약점은 우리가 서둘러 우리의 자존심을 삼키는 데 도움이 됩니다. 이제 다른 사람이 음식을 준비하고, 손가락으로 먹이를 주며, 심지어 목욕을 합니다. 당신의 존엄성을 빼앗아 간 것처럼 보이는 바로 그것이 받아 들여지고 환영받는다면 당신을 가장 작은 선물들보다 즐거워하는 사람으로 만들 수 있습니다. 약점은 자존심의 마지막 흔적을 씻을 수 있는 힘이 있습니다. 연약은 우리 영혼이 사랑받는 사람, 보살핌을 받는 사람, 보살핌을 받는 사람을 발견하도록 돕습니다. 예기치 못한 기쁨을 향한 길입니다. 우리가 사람을 통해 예수 자신에 의해 사랑받고 있음을 발견합니다.

## 더 많은 온라인

이 문제에 대한 큰 인쇄물, 오디오, 스페인어 및 한국어판과 함께 네트워크 웹의 장애물 헐기 장에서 게일 벨트먼 ("뇌졸중 후 교육부 적응") 웹 전용 기사를

찾아보십시오. <http://bit.ly/breakingbarrierssummer2018>로  
이동하십시오.

## 장애 사무처는 5가지 상을 받았습니다

연합 교회 출판부(ACP)는 북미주 개혁 교회CRC 및 미주  
개혁 교회RCA 장애 관련 사역에 대해 5가지의 상을  
수여했습니다. 장애 사무처 네트워크 블로그

([network.crcna.org/disability-concerns](http://network.crcna.org/disability-concerns))는 ACB의 "최우수 /  
우수 블러그 부문"에서, ACP의 "우수상" (1위)를 수상했으며,  
'장애물 헐기(Breaking Barriers)'는 "공로상" "우수 사례 /  
우수 사례 뉴스 레터" (2위)를 수상했습니다. 2017년 겨울의  
'장애물 헐기'는 주제 문제에 ("장애 및 영적 관행") 대한  
존경할만한 칭찬을 받았으며, 마찬가지로 젠나 호프 및  
스테스 및지의 기사도 존경할만한 칭찬을 받았습니다 .  
<http://bit.ly/breakingbarrierssummer2018>로 이동하십시오.

## 편집자 주

### 시간을 갖으면서

최근 교회에서 성찬식을 하는 동안, 침석자들은 빵과 주스를  
받기 위해 앞으로 초대를 받았습니다. 안내원들이  
앞줄에서부터 사람들을 시작함에 따라, 이 일요일엔 거의  
모든 12명 이상이 고령자였습니다. 그들 모두는 몇년 전에  
비해서 느리게 움직였고, 그 중 많은 것은 이동성 관련 제약



때문에 발생했습니다. 어떤 사람들은 지팡이를 의지하거나 동행자의 도움을 받으며 걸어갔습니다.

나는 그들 뒤에 직접 앞서서 친교를 보다 의미있는 것으로 만들어 편안하고 고의적인 속도로 나머지 사람들을 인도해 주신데 대해 감사함을 느꼈습니다.

장애가 있는 이 고령자들이 자리에 돌아온 후에 더 젊고 더 많은 이동하는 사람들이 앞으로 나아가면서 같은 속도가 계속되었습니다

속도와 시간은 종종 우리가 다른 사람들의 필요를 알아차리지 못하게 합니다.

시간의 친구가 되기 : 장애, 시간을 감당하고 친절함 제자도, 존 스윈톤은 다음과 같이 썼습니다 : "하나님의 때가 온화한 때입니다... 우리가 천천히 하나님의 시간에 주의를 기울일 때, 우리는 서로 다른 모습으로 만납니다."

예수님께서서는 소외된 사람들을 위해 시간을 내 셧습니다. "피곤하고 짐이 많은 너희 모두 내게로 오라." 그가 말했다. "내 멍에를 메고 내게서 배우라. 나는 온유하고 겸손한 마음이 있다."

교회는 노인들에게서 배울 점이 많습니다. 장애가 있는 사람들에게 아마도 가장 분명한 교훈중 하나는 시간을 할애하고 친절함을 실천하는 것입니다.

- 테리 드영

© 2018 장애사무처, 북미주 개혁교회와 미주 개혁교회

장애물 헐기는 북미주 개혁 교회서 학기별로 발간합니다.

북미주 개혁교회 장애우 사무처

1700 28th St. SE, Grand Rapids, MI 49508-1407, and

P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R 3Y8;

미주 개혁 교회 장애우 사무처

4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49512-9670.

마크 스트븐슨 목사, 북미주 개혁 교회

장애 사무처 디렉터 (888-463-0272; mstephenson@crcna.org);

테리 디영 목사, 미주 개혁 교회 장애우 사무처 코디네이터

(616-541-0855; tdeyoung@rca.org)

이 ‘장애물 헐기’를 함께 편집합니다.

자료들은 출처를 밝히는 한, 필요한대로 사용 가능합니다.

북미주 개혁 교회(CRC)와

미주 개혁 교회 (RCA)와의

공동 협력 사역

[www.crcna.org/disability](http://www.crcna.org/disability) • [www.rca.org/disability](http://www.rca.org/disability)