

장애물 헐기

모두가 속했습니다 • 모두가 봉사합니다

2016 년 겨울 (학대와 장애)

고통스런 만짐에 마지막 응답

by 앤 발라드

마엘 공동체 교회, 마엘, 애리조나

성추행이란 말은 그것을 경험 한 사람들의 다름을 말한다. 왜 그 사람은 나에게 그 짓을 한거야? 그 일이 내게 닥쳤을 때 나는 무엇을 했는가? 이런 일이 있을 때 하나님은 어디계셨나?

나는 중산층 가정에서 자랐으며, 세 아이중에 제일 위다. 나는 상대적으로 숨어서 삶을 살았다. 부모님이 내게 일을 하든지 말든지라고 말하면, 결코 난 부모에게 거역하는 일이 일어나지 않았다. 또한 나는 청각 어려움과 시각 장애이기 때문에 사회적으로, 내동료들 보다 뒤쳐졌다. 나는 거의 다섯살 될 때까지 청각 도움을 갖지 않았으며, 그래서 이러한 도움을 받기전까지는 말하기도 시작하지 않았다. 나는 몇 질문들을 했었고 매우 확신했다.

성추행은 내가 13 세 때 시작되었다. 나는 정기적으로 신뢰할 수 있는 가족의 집에서 밤을 보냈고, 다른 사람이 침대에 가고 내가 밤에 잠을 잔후에 성추행은 일어났다. 왜냐면, 난 도움으로 아무것도 듣지 못했고 야맹증을 가지고 있기 때문에, 나는 성추행을 본 적은 없지만, 나는 확실히 그것을 느꼈다. 3 년간이나 계속됐기에 난 혼란스러웠다. 그것은 나에게 느낌이 좋지 않았지만, 가해자가 가족 이었기 때문에 나는 그것을 괜찮다고 생각했다. 난 그들을 신뢰했기 때문에 결코 부모님이나 집에 있는 다른 사람들과도 그일을 상의하지 않았다. 또한 그들도 나에게 이런일이 일어났지도 생각지도 않았다. 고로 성추행은 계속됐다.

나는 매우 수줍음이 많았기에, 거의 친구가 없었고, 결코 나에게 무슨 일이 일어 났는지를 나누지도 않았다. 왜냐면 나는 이 힘들었던 기간은 잊었기 때문에, 나는 그 고등학교 3 년의 아주 드문 기억만 있다.

나는 성장후 결혼했고, 두 아이가 있고, 만짐의 영역을 제외하곤 모든게 괜찮았다. 누군가가 예기치 않게 나를 만질 경우엔, 나는 심하게 두려워했다. 내 과민 반응은 결혼 생활에 영향을 주었지만 난 이해할 수 없었다. 나는 마침내 내 기억 부족이 차단했던 기간을 알았을 때, 일들은 무너지기 시작했다. 우리의 재정 상황과 남편의 헌신적 시간들로 인해서 우리일이 나아졌고, 우리는

전문적인 상담을 받지않고, 우리 스스로 이 문제를 해결하려고 노력했다; 우리는 부분적으로만 성공했다.

내 남편의 죽음 후에 상담을 갔을 때, 난 마침내 날 희롱하는 사람이 내게 이런 권리를 가지고 있지 않은 것을 배웠다. 아직도 난 하나님이 이 모든일 중에 어디 계셨는지 궁금한다. 나는 17 살 때 그리스도인이 되었지만 아직도 난 전능한 하나님이 이런 성추행이 일어나게 허락할 이유를 이해하기에 힘들어한다.

2011 년 재혼할 때, 나는 가능한 건강한 결혼을 하기로 결정했다. 아직도 나는 만짐에 과민반응 하지만, 이러한 상황이 발생했을 때 나는 비율적으로 그것이 생기지 않도록 애쓴다. 끔찍한 사건이 발생하는 이유를 우리는 이해할 수 없지만, 전능하신 하나님은 결코 자신의 인도하심에서 우리를 놓지 않는다는 것을 신뢰할 수 있다.

주제들

2016 겨울—학대와 장애.

일반 인구분포에 비해 장애를 가진 사람들이 더 많이 신체적, 성적, 그리고 정서적 학대를 경험한다. 우리는 이번 호가 독자들이 학대의 경험을 이해하기

시작하며 적절하게 대처하는데 도움이 돼기를 바란다.

2016 봄—습득한 장애 조정하기

어떤 사람들은 출생 또는 유아부터 장애로 살아왔다, 그러나 다른 사람은 생활서 나중에 장애를 얻는다. 어떤 사람들은, 장애가 점진적으로 오는데, 예를들면 청각 상실, 치매, 또는 유전적 이상이 있다. 다른 경우들은, 사고 또는 질병의 결과로 갑자기 온다. 혹 당신이나 당신이 사랑하는 사람이 장애를 가졌고, 당신의 이야기를 공유하고자 하는 경우라면, 우리에게 당신의 경험을 설명하는 메모를 2 월 8 일까지 보내 주시기 바란다.

이메일: mstephenson@crcna.org • tdeyoung@rca.org

학대의 ‘침묵 전염병’

by 엘리자베스 E. 솔츠

믿음교회 CRC, 홀렌드 미시간

뇌성 마비와 함께 살고있는 사람으로, 내 인생은 학대의 "침묵 전염병"에 의해 영향을 받았다. 내 어린 시절의 대부분을, 내 가족 식구들이 성적으로 나를 학대했다. 슬프게도, 난 혼자가 아니였다. 장애를 가진 사람의 학대는 당신이 알고있는 어느 장애를 가진 사람이 학대를 받은 확률은 아주

일반적이다. 2012 년 "장애를 가진 사람들의 학대" 설문 조사를 한 사람의 70 %는 학대의 피해자 이었다고 보고했다.

우리는 이 전염병이 침묵의 하나이기 때문에 무시한다. 학대의 피해자였다고 보고한 장애를 가진 사람들 중, 조사에 의하면 단지 37 %만이 당국에 보고했다고 한다. 당국이 경각심을 갖고 처리했다 하더라도, 체포는 단지 사건의 10 %에 불과 하였다.

내 경우에는, 학대는 심했고 내가 대학을 갈때까지 계속됐다. 나는 여러가지 이유들로 그것을 보고하지 않았다. 나는 아무도 나를 믿지 않을 것이라는 점을 두려워했다. 난 그것을 어디에 보고해야 할지도 몰랐다. 내 학대자들은 나를 힘이 없는자로 보았다. 내 돌봄을 위해 난 내 가족에 너무 의존하여 난 다른 사람이 내 돌봄으로 학대에 신경쓰는 위험을 두려워했다.

난 대학을 좋아했고 그 자유가 있는 동안, 내가 인내하는 학대는 내게 끔찍한 묶음을 주었다. 나는 내 가족과 화해를 추구했지만, 그들 중 누구도 내 말을 듣지 않았다. 거부당함과 혼자 됨, 나는 더 이상 살고 싶어하지 않은 지점까지 도달했다.

그래도, 난 포기하지 않았다. 나는 몇년 동안 상담을 받았다. 내 상담의 끝에 왔을때, 내

치료자는 말하기를 나의 이야기는 자기가 상담한 것중 가장 무서운 중의 하나라고 하였다. 그리고는 내경우는 그 사람이 가능하게 생각하는 것보다 더 멀리 왔다고 말을 했다.

내 치료의 중요한 부분은 용서를 통해 왔다. 초기엔, 나는 이 주제에 대해 듣고 싶지 않았다. 난 항상 이런 주제를 만드는 사람들은 내가 겪는 고통과 수치에 대한 이해가 없다고 판단했다. 윌리엄 P. 영의 오두막을 읽는 것이 내가 용서를 이해하는데 도움을 줬고, 시간이 지남으로 내 가해자를 용서하게 되었다.

용서는 나를 자유롭게 했지만, 그러나 내 경우에는 그 사람들과의 관계에 독성이 있기 때문에 회복이 포함돼지 않았다. 내가 아무리 나쁜 상황, 또는 어두운 곳에 있더라도, 하나님의 시간안에 하나님은 모든 것을 아름답게 만드신다는 것을 배웠다.

지금은 학대에 대한 말이나 글도 쓰고, 또 북미주 개혁교회의 안전 교회 사역과 함께 일도 한다. 또한 난 교사로 일하면서, 사랑과 부드러운 방법으로 장애를 가진 사람들과 함께 일하는 카운티 공무원들을 가르치고 있다

학대에 더 상처 입기 쉬운 것들

2012 년 설문 조사 “장애를 가진 사람들의 학대”에 따르면, 학대를 경험한 장애를 가진 37% 사람들만이 당국에 보고했다 한다.

(disability-abuse.com/survey/survey-report.pdf).

위 설문조사의 사이드가 왜 장애 여성들이 학대 희생자로 더 많이 상처를 받는지- 그렇게 학대 신고를 주저하는 이유의 학대 생존자들 입을 보여주고 있다. (이들의 대부분은 장애 아동 뿐만 아니라 남성에도 적용 할 수 있다.)

1. 장기 요양을 위한 다른 사람에 의존 증가됨.
2. 무력함의 인식 결과로 인권을 거부함.
3. 범인에 의해 인식같은 작은 발견의 위험성.
4. 일부 생존자들의 믿음의 어려움.
5. 적절하거나 부적절한 성에 대한 미비한 교육.
6. 사회적 고립 및 조작의 위험의 증가.
7. 공공 장소에서의 물리적 무력감과 취약점.
8. 자기 보호를 위한 각 개인의 능력에 대한 고려없이 주류화 및 통합을 향한 장애의 분야 내에서 가치와 태도.

(www.ilru.org)

설문 조사는 “학대의 발생을 줄이고 가장 중요한 것부터 시작하여, 장애인의 안전을 높이기 위해 다수의 권장 사항을 나열하였다 "위험 감소의 첫 번째 단계는 그 남용 장애를 가진 어린이와 성인에 발생하니 인정된다. 당신은 장애를 가지고 있다면, 누군가가 당신을 활용하거나, 물리적, 성적, 또는

재정적으로 - 감정적으로 당신을 다치게 하려고 할 수 있음을 인정한다.”

간병인들 손에서의 학대

by 엘리 벤 알텐

북 알버타 노회 (CRC)

일반 인구에 비해 장애를 가진 사람들에 대한 학대의 비율은 높은 수준이다. 실제로는, 보고보다 비율은 훨씬 높을것인데, 왜냐면 장애를 가진 많은 사람들은 그들이 학대당하는 것을 인식하지 못하기 때문이다. 그들은 그것을 육체적으로 보고할 수 없든지, 또는 그들은 그들이 학대되고 있다는 보고가 영향을 두려워 할 수도 있다. 학대는 신체적, 금전적, 성적, 감정적/심리적 일 수도 있고, 혹은 기본적인 요구들이 충족되지 않은것 일 수 있다.

장기 요양원서 23 년 일한 후, 노인 심리질환들 가진 사람들과 치매의 다양한 형태가 주를 이루며, 불행하게도 난 학대의 많은 경우를 보았다. 많은 학대는 특히 신체적이나 정서적인 것으로, 스트레스받고, 힘들어하며 돌봄이 좌절된 간병인의 손에서 발생한다.

간병인들은 배우자, 가족 구성원, 혹은 유료 간병인들을 포함 할 수 있다. 장애를 가진 사람이

지시에 따라 “수행”할 수 없는 (또는 때때로 내키지 않는)경우, 간병인은 좌절되거나 화가나서 물리적으로 공격하거나 또는 불친절한 말로 자존심을 훼손시킬수 있다. 보통 이런 반사적 반응은 인내심이 부족하거나 탈진 위험의 사람에게서 비롯된다.

간병인도 누구의 협력을 얻는 헛된 시도로 (식품 또는 마른 옷들 등) 기본 생품을 보류 할 수 있다. 간병인 학대의 가장 큰 문제는 어떻게 그 사람의 장애가 사람에 영향을 주며, 또는 개인이 관리를 하거나 협력하는 능력에 대한 교육의 부족이다.

보통 성적 학대는 유료 간병인의 손에서 온다. 돌봄을 제공하는 과정에서 그들은 환자들을 만지거나 자신의 개인 만족을 위해 그들에게 성적 행위를 수행 할 수 있다. 성적 학대는 가장 일반적으로 사람들이 행한것을 보고 할 수 없는 사람이거나, 또는 행동의 부적절함이나 의미를 이해하지 못하는사람에 의해 경현된다.

내 경험에 의하면, 재정 학대는 가족이나 혹 유료 간병인의 시간에 이루어진다. 그들은 장애를 가진 사람의 재무 관리, 또는 법적으로 신탁 통치 위치에 임명 될 수 있도록 자원 봉사를 한다. 어느 경우에도, 이들은 개인의 돈에 자신들이 이익을

갖거나 또는 "패드" 지폐과 그들 자신을 초과을 취한다.

교육은 학대 행동을 바꾸거나 할 수 있으며, 이는 장애를 가진 사람들과 관련해 절대적으로 필요하다. 그들은 우리 주님 보시기에 귀중하며 주의 형상으로 만들어 졌으며, 모든 자들과 똑같다. 그들은 우리 모두가 기대하는 동일한 존중, 존엄과 이해로 대해야할 가치가 있다.

은혜로 충만한 회복

by 조이 M. 설리

오체에덴 개혁교회 CRC, Ocheyedan, 아이오와주

저는 약 2 년 동안 Ocheyedan CRC 에 참석되었고, 그것은 내 삶의 가장 흥미 진진하고 은혜 가득한 시간 중 하나였다. 그것은 누가 침으로 나를 예수 그리스도와 개인적관계 형성 돕도록 한 느낌이다.

빌 반 델 해이드 목사는 모든 이를 환영한다는 말로 예배를 시작하면서, 그는 우리 자신들이 교회 정식 회원이 아님에도 우리들이 교회공동체의 구성원들처럼 생각하라고 초대하였다. 그가 말하는 것은 사실이며, 교회의 성도들도 그렇게 여겼다. 그들은 아직도 내가 그들에게 낯선 사람임에도 내게

다가와 도왔고, 그들은 내 삶의 전체가 그들 교회 가족 일부가 된것 처럼 나를 안겨주었다.

난 나의 투쟁이 있었기 때문에 이런 사랑의 지원에 하나님께 감사하였다. 나는 한 종류 이상의 학대를 경험했다. 난 약 15 년 전에 외상 후 스트레스 장애로 진단 받았고, 그 충격이 나를 장애의 지점까지 영향을 주었다. 현재 난 내 주위의 세계로 자신의 길을 걷고 있다. 난 약물 중독으로 고생하고 있지만 내 중독에서 회복됨을 말하며 감사하고 있다. 이것은 모두 하나님의 이야기이고 나는 그냥 그 안에 살고 있다.

내 남자 친구 래리도 오채에덴교회의 성도이다. 우리의 삶을 계속 쌓아가면서, 우리는 영적으로 같은 곳에 있기 원하며 우리 교회가 우리를 지원하고 있다. 래리도 내만큼이나 중요한 이야기가 있다.

내 이전 경력 중독 상담서, 나는 하나님의 은혜로 모든것이 가능하다는 것을 배웠다. 난 내 삶에서 지금 이것을 보고 있으며, 난 돌려주는 맘으로 내 이야기의 조금을 공유한다. 기독교 개혁 교회 내에 많은 사람들이 나를 지원하였는데 난 내 한사람이 이렇게 축복이 될 수 있을까하고 놀라고 있다!

편집장의 글

본질적인 위험 감소

편집자로서, 우리는 두 가지 문제인 "학대와 장애" 테마를 광고할 때 우리는 기사가 넘쳐날 것을 기대하지 않았다. 게시된 기한이 되어 응답이 왔을 때, 우리는 학대의 피해자 알고 있는 장애 옹호자들과 다른 사람들에게 연락했다. 장애인 학대 개인의 개별 사례가 알려져 있지만, 일부는 공론하기를 꺼려했다.

그것은 학대가 존재하지 않는 것이 아니다; 놀랄만큼, 그 반대가 사실이다. 한 2012 년 "장애를 가진 사람들의 학대"에 대한 설문 조사의 결과 장애를 가진 사람들 70 % 이상이 학대의 피해자였고, 63%의 부모 및 직계 가족의 장애를 가진 사랑하는 사람들이 학대를 경험했다고 보고하였다.

그러나 장애를 가진 피해자의 거의 절반은 그들이 그렇게 헛된 것이라고 주로 생각하기 때문에, 당국에 신고하지 않았다. 학대 신고를 한 사람들을 위해, 54 퍼센트는 아무 결과도 없고, 보고된 사례 10 % 미만만 범인이 체포됐다 말했다. "학대는 세 가지 요소가 존재하는 경우에 발생할 가능성이 더 높습니다 : 전원, 취약점 및 격리 (서로를 통해)" 짐

스트림 조사 도입은 말한다. "빛에 제공되면 희생의 두 번째 형태는 남용의 부주의입니다."

불량의 위험을 감소시키기 위한 계획을 가지고, 장애, 가족, 교회, 또는 서비스 제공을 가진 사람이든 하는 것이 필수적이다. 모든 계획은 발생하는 방법을 이해하고, 가능성이 가해자가 될 수 있는 사람을 알고, 그 남용이 발생 의식으로 시작된다. 슬프게도, 장애를 가진 사람은 완전히 낯선 사람보다는 자신의 일상 생활에서 가족이나 사람에 의해 악용될 가능성이 높다.

위험 감소에 제안된 자원을 가진 장애 및 남용 프로젝트와 완전한 조사에 대한 링크는 www.crcna.org/disability 및 www.rca.org/disability 에서 확인할 수 있다.

—테리 A. 디영

© 2016 북미주 개혁신교회(CRC)와 미주개혁신교회(RCA) 장애 사무처 사역. 장애물 헐기는 매 분기별로 CRC 장애 사무처-2850 Kalamazoo Ave. SE, Grand Rapids, MI 49560-0800, and P.O. Box 5070, STN LCD 1, Burlington, ON L7R 3Y8; 그리고 RCA 장애 사무처-4500 60th St. SE, Grand Rapids, MI 49512-9670 에서 발행한다. 마크 스트븐슨 목사, CRC 장애 사무처 디렉터(888-463-0272; mstephenson@crcna.org)와 테리 디영 목사, RCA 장애 사무처 코디네이터(616-541-0855; tdeyoung@rca.org) 가 이 장애물 헐기를 함께 편집한다. 본 내용의 복사함은 출처를 명시하는 한 허가를 허용한다.

북미주 개혁신교회(CRC)와 미주개혁신교회(RCA)의 공동 장애 사역
www.crcna.org/disability • www.rca.org/disability