

ROMPIENDO BARRERAS



todos pertenecen ■ todos sirven



TEMA: DEFENSA DE LA DISCAPACIDAD

En esta edición, aquellos que están involucrados en la defensa de la discapacidad muestra cómo y por qué se involucran abogando por personas con discapacidad y los desafíos que les toca enfrentar.

Como abordar por el estigma de la discapacidad a través del liderazgo personal

por **Gerry Yoshida**

Japanese American United Church (RCA-United Methodist), Ciudad de Nueva York

Mana Hashimoto y yo comenzamos a trabajar juntos en el 2014 buscando nuevas oportunidades para su actuación como coreógrafa y bailarina ciega. Esto me llevó a tener un profundo respeto y entusiasmo por el compromiso de Mana para bailar siendo ciega. Vi su deseo de hacer que la danza sea accesible para personas con discapacidades deficiencias visuales utilizando descripciones de audio de su danza recorriendo el espacio de su danza, y permitir que miembros de la audiencia con discapacidades visuales sientan sus atuendos, puedan imaginar y participar de sus actuaciones.

En las culturas japonesa y Oriental Americanas, existe una vergüenza, un estigma, y un silencio alrededor de asuntos de discapacidad. Sin embargo, Dios guió a Mana para abogar por las necesidades de aquellos con discapacidades visuales, y eso mismo le ayudó a superar su impotencia y desesperación. De hecho, hace cuatro años, nuestra iglesia celebró su primer Domingo de Formando Conciencia sobre las Discapacidades. Al enfocarnos en la amplia gama de discapacidades físicas y mentales, esperamos poder lograr que haya un ambiente más accesible para este tipo de conversaciones.

“Es importante para las personas llegar a ser más independientes y poder tener un papel en el liderazgo”, dice Mana, quien sirve como nuestra defensora de las discapacidades en nuestra iglesia. “A menudo las personas miran a aquellos con discapacidades como alguien que necesita que se le cuide, pero al igual que cualquier otra persona, tenemos la capacidad y dones. La inclusión no quiere decir que un lado apoya el otro, sino más bien ambos lados se apoyan unos a otros”.

El asistir este año al Taller de Liderazgo en Discapacidad de la IRA/ICR nos permitió defender de forma más audaz la creencia de “Todos pertenecen, todos sirven”. Deseamos incluir y proveer un sentido de pertenencia a aquellas personas que están aisladas a causa de la edad y enfermedad. Queremos capacitar a nuestros niños y a los jóvenes a ser sensibles y proactivos. Pero por sobre todo, reconocemos que las personas con discapacidades merecen que se les reconozca y respete su independencia. Contribuyendo con sus dones, liderazgo e intereses, enriquecemos el cuerpo de Cristo y extendemos el trabajo del reino de Dios.

Lograr que este lugar de la bienvenida a todos

por Cara Milne

Classis Alberta South/Saskatchewan (ICR) defensora regional

Mi vida es un reflejo de Filipenses 4:13, “todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

Hay una gran diferencia entre ser una visita y pertenencia. Como oradora y autora que se especializa en la edificación de una comunidad para personas con discapacidades (vea www.mpoweredplanning.com), a menudo las iglesias me preguntan cómo poder incluir a las personas que son vulnerables. Aunque no existe un camino perfecto, sí existen maneras específicas que podemos realizar para crear un ambiente que incluya a todos:

- **Lenguaje:** Mantenga siempre en mente que la persona es primero, y su discapacidad o etiquetas como secundario. Nos queremos referir a personas con discapacidad, no personas discapacitadas. Por otro lado, evite utilizar un tono agudo o condescendiente. Cuando nos dirigimos a los adultos como si fueran bebés, solo aumentamos el estereotipo de que son como niños.
- **Respeto:** Tenga en mente conocer a las personas, sus intereses, sus roles y sus hobbies. Cuando converse con una persona con una discapacidad, hablele como le hablaría a cualquier otra persona.

- **Contribución:** Nadie desea caridad, de manera que debemos darles a las personas la oportunidad de que participe de forma genuina y que contribuya a la vida congregacional. Apoye a las personas para que puedan aportar de la forma que mejor les acomode, ya sea como los que saludan, ujieres, atender el café, o cualquier otra cosa.
- **No tome el control:** Un voluntario o una persona que apoya no debe tomar el control de todo. Por ejemplo, la clase del domingo desea incluir a Jesica, pero asumen que su voluntaria hará todo por ella. Los voluntarios no deben ayudar a Jesica para que cada trabajo manual sea perfecto. Al contrario, ellos necesitan enfocarse en la importancia de que Jesica pueda conectarse con sus iguales. Enfóquese primeramente en las relaciones personales, y en las habilidades o academia después.

Recuerde que a menudo es un trayecto lento, pero se inicia donde usted se encuentra. Después de todo, todos estamos mejor si todos pertenecemos.

Mi senda como defensora de la discapacidad

por Sonrisa Cortes

Aprendiz en asuntos de discapacidad de la ICR, Western Theological Seminary, Holland, MI

Lo que más me gusta en mi rol como defensora es haber estado trabajando como asistente de salud para Amy*. Amy tiene parálisis cerebral y algunas limitaciones cognitivas. Ella usa una silla de ruedas eléctrica y sus brazos y piernas tienen uso limitado. Amy padece de mucha ansiedad y no le gustan los cambios de rutina, pero hay tardes en que sale de su casa y va hacia la comunidad. Estos días son siempre sumamente especiales.

Sin embargo, no siempre se nos trata con respeto: muy a menudo a Amy le hablan como si fuera un bebé y hacen comentarios como “¿qué bien lo hace?” por aquellas tareas simples como maniobrar su silla. Otras veces le han dicho “que tierna” cuando está simplemente haciendo compras en la tienda.

Estas personas sienten lástima por mi amiga. La verdad es que ellos me causan pena. No saben lo talentosa que es Amy cuando encuentra la canción perfecta para que coincida con el estado de ánimo, no lo amorosa que es. No tienen idea la tía maravillosa que es con su sobrino, o lo inteligente que es. Para ellos, Amy es una discapacitada, no la Amy que sucede tener una discapacidad.

Mi tiempo con Amy me recuerda que crear conciencia sobre la discapacidad es algo que

me apasiona, y abogar por la discapacidad tiene un largo recorrido aún. Abogo por amigos y por desconocidos que aún no conozco. Me esfuerzo para que mi comunidad sea más inclusiva y más atenta con todas las personas. Esa es la razón por la que me he dedicado a ser una defensora de asuntos de discapacidad.

**El nombre ha sido cambiado para mantener la privacidad*

Temas por venir

Primavera 2019 - La salud mental y la practica espiritual.

¿De qué forma el vivir con una enfermedad mental moldea nuestra fe y practica espiritual? Como personas que pertenecemos a Jesucristo, en cuerpo y alma, en la vida y en la muerte, ¿donde interceptan los ritmos de bienestar espiritual, la vida devocional y el discipulado personal? Por favor envíenos una nota (no más de 400 palabras) sobre su experiencia **antes del 7 de febrero.**

Verano 2019 - El síndrome de Down.

¿Tiene usted o algún ser amado síndrome de Down? Por favor envíenos su historia (400 palabras), ya sea de gozo, desafío, una pérdida, o un prejuicio que haya experimentado - **antes del 8 de abril.**

Email: mstephenson@crcna.org • tdeyoung@rca.org

Nota de editor

El arte de abogar

Aunque he vivido toda mi vida con una discapacidad, no fue hasta que tuve como 30 años, que acepté servir en la mesa directiva para el Centro de Vida Independiente, y que se me confrontó con la necesidad de comenzar a abogar por otras personas con discapacidad. Eso fue hace tres décadas y tres cambios de trabajo, y aun sigo aprendiendo lo que significa ser un defensor efectivo, incluso en mis diez años como coordinador para asuntos de discapacidad en la IRA. Los asuntos de discapacidad son mucho más que una ciencia.

Pienso en por lo menos tres componentes que serían un gran acierto para defensores de la discapacidad, estos son, conciencia, humildad y valentía.

- Conciencia quiere decir educarse sobre una discapacidad en particular y empatizar personalmente con aquellos que se sienten excluidos debido a su discapacidad.
- La humildad reconoce que no entendemos todas las cosas en juego. Incluso si creo saber exactamente cómo se puede corregir una situación, lo más factible es que no entienda todo lo que incluye.
- El coraje es la capacidad de “ponerme al descubierto” y arriesgarme a la oposición por el bienestar de los demás.

La experiencia es muy útil, pero no es tan importante como la conciencia, la humildad y el coraje. El recibir afirmación y apoyo de los demás son dones que vienen, especialmente de aquellos que han sido excluidos. Tenga en mente que su dolor ha disminuido por sus esfuerzos, independiente si el cambio deseado no está realizado a su entera satisfacción.

Finalmente, leer las historias de otros defensores sobre este tema estimula mi conciencia, humildad y coraje. Me fascina escucharlas.

—Terry De Young



Un ministerio colaborativo entre la Iglesia Cristiana Reformada en América del Norte y la Iglesia Reformada en América.

www.crcna.org/disability • www.rca.org/disability