

자녀의 예배 참여를 돕는

10가지 방법



아이들이 교회를 '소속감을 느끼는 곳'으로 이해하도록 돕는 가장 좋은 방법은 하나님의 백성들과 함께 정기적으로 예배하는 것입니다. 예배에 적극적으로 참여하는 가운데 아이들은 하나님, 하나님의 백성, 그리고 하나님의 말씀을 배우며, 교회 공동체의 모든 세대와 함께 믿음 안에서 성장하게 됩니다.

부모나 양육자로서 자녀가 예배를 능동적이고 의미 있게 경험하도록 돕고 싶다면, 다음 10가지를 기억하세요.

1. 긍정적인 태도를 보여주세요.

“우리는 교회에 가야 해”라고 말하기보다는, “우리는 예배드리러 갈 수 있어. 하나님께서 우리를 초대하셨고, 우리가 그 자리에 함께하길 원하셔!”라고 말해 주세요. 아이들에게 예배는 단순히 ‘가야 하는 곳’이 아니라 하나님의 가족과 함께 ‘참여하는 것’임을 가르쳐 주세요. 우리가 그 자리에 없으면 하나님의 가족의 모습은 온전해질 수 없습니다.

2. 주일을 특별하게 만드세요.

온 가족이 안식을 누리고 예배를 기대할 수 있도록 돕는 습관을 만들어 보세요. 함께 식사하거나, 촛불을 켜고, 특별한 노래를 부르는 등의 활동은 안식일이 시작되었음을 알리는 좋은 이정표가 될 수 있습니다. 예배에 평안한 마음으로 참여할 수 있도록 교회에 갈 준비 시간을 충분히 확보하는 것도 중요합니다. 주일 아침, 교회에 가는 길이나 준비 시간에 들을 수 있는 예배용 플레이리스트를 만들어 마음을 준비해 보는 것도 좋은 방법입니다.

3. 예배 참여를 도울 수 있는 준비물을 챙기세요.

오랜 시간 조용히 앉아 있는 일은 아이들에게 쉽지 않을 수 있습니다. 특히 나이가 어릴수록 더욱 그렇지요! 아이들과 함께 예배에 잘 참여하기 위해 어떤 것이 도움이 될지 이야기해 보세요. 단순히 아이들을 바쁘게 만드는 것이 아니라, 예배에 집중하고 참여할 수 있도록 돕는 것이 목표임을 기억하세요. 어린이용 성경 동화책, 기도 미로가 그려진 작은 클립보드, 예배 중 느낀 점이나 기도 제목을 그림이나 글로 표현할 수 있는 작은 공책과 색연필(자세한 내용은 prayingincolor.com 참고) 등이 좋은 출발점이 될 수 있습니다. 색칠공부 책, 피젯 토이(손으로 만지작거리며 집중을 돕는 작은 장난감), 스티커북도 아이들이 예배 시간에 더 잘 집중할 수 있도록 돕는 유용한 도구입니다. 자녀의 예배 참여 방법을 탐색하면서, 부모인 여러분도 스스로에게 같은 질문을 던지고, 예배에 집중하는 데 도움이 되는 준비물을 함께 챙기는 모습을 보여 주세요.

4. 예배 좌석 배치를 고려하세요.

어린 자녀를 둔 부모들은 아이들의 행동으로 민망해지지 않고 쉽게 나갈 수 있도록 예배당 뒤편에 앉는 경우가 많습니다. 하지만 아이들은 앞쪽 자리에 앉을수록 더 잘 보고 듣고, 예배에 적극적으로 참여할 수 있습니다. 온 가족이 함께 예배에 집중할 수 있도록 어떤 좌석이 가장 좋을지 함께 이야기해 보고, 상황에 맞는 자리를 선택해 보세요.

5. 성경 말씀을 함께 읽어주세요.

자녀가 성경 구절을 찾는 것을 도와주세요. 아이들이 쉽게 따라 읽을 수 있도록, 교회에서 사용하는 성경 번역본과 같은 것을 준비하는 것이 좋습니다. 아이가 어린이용 성경책을 좋아한다면, 예배에 가져가서 읽도록 해 주세요. 다만 예배의 다른 순서에도 참여할 수 있도록 설교가 시작된 후에 꺼내 주는 것이 좋습니다.

6. 신앙있는 어른들과 연결해 주세요.

세대를 아우르는 의미 있는 관계는 아이들이 평생 간직할 신앙을 형성하는 데 중요한 역할을 합니다. 교회 안에서 자녀가 영적으로 성숙한 어른들과 멘토나 친구 관계를 맺을 수 있도록 연결해 줄 방법을 찾아보세요. 예를 들어, 예배 시간에 자녀와 함께 앉아줄 수 있는 신뢰할 만한 어른이 있는지 고민해 보는 것도 신앙 공동체 안에서 자연스럽게 관계를 쌓아가는 좋은 출발점이 될 수 있습니다.

7. 함께 헌금하세요.

다가오는 주일에 교회에서 지정 헌금이 있다면, 주중에 자녀와 함께 그 목적을 알아보고 기도하는 시간을 가져보세요. 자녀가 용돈을 받는다면, 예배 시간에 드릴 헌금을 미리 준비하도록 격려해 주세요. 헌금용 봉투를 따로 마련해 아이가 직접 정성껏 꾸미도록 권하는 것도 좋습니다. 하나님께 최고의 것을 드린다는 마음으로 자신이 가장 잘 그린 그림을 봉투에 그려 보게 하세요. 또한 자녀와 함께 교회에서 봉사하거나 도울 수 있는 다양한 방법을 이야기하며, 금전 외에도 하나님께 드릴 수 있는 것이 많다는 사실을 알려주세요.

8. 성례에 함께 참여하세요.

하나님의 가족의 일원으로서 아이들이 세례와 성찬식에 참여하는 것은 매우 중요합니다. 세례식에서는 아이들이 가까이에서 잘 볼 수 있도록 자리를 배려해 주시고, 예배 후에는 새 가족을 함께 기쁘게 환영해 주세요.

자녀가 아직 성찬식에 온전히 참여하지 못하더라도, 그 순간을 함께 경험하는 것만으로도 소중한 신앙 교육이 됩니다. 성찬에 참여하지 않는 아이들에게는 빵과 잔을 통해 우리가 무엇을 기억해야 하는지 조용히 알려 주세요. 예를 들어, “예수님도 너를 사랑하신단다!”라고 다정하게 말해주는 것도 좋은 방법입니다. 자녀가 성찬식에 참여할 준비를 어떻게 도울 수 있을지에 대해서는 crcna.org/faithformation/toolkits에서 'Welcoming Children to the Lord's Supper' 자료를 참고해 보세요.

9. 집에 가는 길에 예배에 대해 이야기를 나눠보세요.

아이들에게 예배시간에 무엇을 보고 들었는지 물어보세요. 아이들의 생각을 귀 기울여 듣고 칭찬하며, 더 깊이 배우고 나누도록 격려해 주세요. 예배 중에 들은 내용 중 궁금한 점이 있는지도 물어보세요. 대화를 나누면서 '설교', '신앙고백', '예배로의 부름' 등 예배에서 사용하는 용어를 자연스럽게 사용해 자녀가 신앙 어휘를 익히도록 도와주세요.

10. 연습하고, 연습하고, 또 연습하세요.

가족이 함께 정기적으로 안식일을 지키는 습관을 들이세요. 주일에는 하나님의 백성들과 함께 예배드리고, 가족이 함께 쉼을 누리며 다양한 영적 활동에도 참여해 보세요. 맛있는 저녁 식사로 하나님의 풍성하심을 기뻐하고, 자연 속에서 창조의 아름다움을 느끼며 시간을 보내거나, 지난 한 주간 하나님께서 어떻게 돌보시고 채워주셨는지 함께 돌아보며 감사의 마음을 나누는 것도 좋은 방법입니다.

이 자료는 Thrive 교회사역부에서 제작했습니다. 궁금한 점이 있거나 사역 지원이 필요하시면, 언제든지 thrive@crcna.org로 연락 주세요.

810733

