

가족의 신앙 성장을 돕는

# 10가지 방법



많은 기독교인 부모와 양육자들에게 자녀의 신앙 성장을 돕는 일은 부담스럽게 느껴질 수 있습니다. 우리는 종종 스스로에게 이런 질문을 던집니다. "혹시 내가 실수해서 잘못된 것을 가르치면 어떡하지?", "내 믿음도 흔들리는데 어떻게 아이들을 도울 수 있을까?", 또는 "나는 어릴 때 교회에 다니지 않았는데, 내가 잘 모르면 어떡하지?"

우선, 깊게 숨을 내쉬어 보세요. 가정에서의 신앙 교육은 도달해야 할 목적지가 아니라 함께 걸어가는 여정이며, 신앙의 성장은 체크리스트가 아닌 모험입니다. 이 여정에는 기쁨과 발견의 순간도 있지만, 어려움과 혼란도 찾아올 것입니다. 그러나 이 모험의 길을 인도하시는 분은 다름 아닌 성령님이십니다. 그러니 두려움 없이 이 여정을 기쁨으로 받아들이세요.

## 1. 이정표가 되어주세요.

기독교인 부모로서 가장 중요한 역할은 가족이 하나님께 나아가도록 이끄는 것입니다. 일상 속에서 그런 기회를 찾아보세요. 빌립보서 4장 8절에서 말씀하신 것처럼, 참되고 경건하며 옳고 순수하고 사랑스럽고 칭찬할 만하며 탁월하고 존경할 만한 것들을 발견할 때마다, 그 순간을 아이들과 함께 특별히 눈여겨보고 하나님께 감사의 기도를 드려보세요.

## 2. 하나님의 이야기를 함께 나누세요.

저녁 식사 후 온 가족이 함께 묵상을 나누는 시간을 갖는 것이 어렵다면, 하나님의 이야기를 함께 나눌 수 있는 다른 시간과 방법을 찾아보세요. 예를 들어, 'God's Big Story cards(하나님의 큰 이야기 카드)'([FaithAliveResources.org](http://FaithAliveResources.org))를 활용해 대화를 시작해 보세요. 가족의 '주제 성구'를 정해서 외우고, 눈에 잘 띄는 곳에 붙여두는 것도 좋은 방법입니다. 또는 주일 아침, 짧은 성경 구절을 냉장고에 붙여두고 한 주 동안 그 말씀을 실천해 본 뒤 주말에 함께 이야기를 나누어 보세요.

## 3. 당신의 이야기를 나누세요.

가족이나 친구, 교회 공동체와 신앙 이야기를 나누는 것은 신앙을 성장시키는 아주 좋은 방법입니다. 자연스럽게 대화를 시작할 수 있도록, 아래와 같은 질문들을 던져보세요.

- 오늘 하루 중 하나님의 임재를 느낀 순간이 있었나요?
- 하나님이 아주 가까이 계시다고 느꼈던 순간이 있다면, 그 이야기를 나눠주세요.
- 인생의 전환점에서 하나님이 어떻게 함께하셨는지 이야기해 주세요.

## 4. 하나님의 백성들과 함께 성장하세요.

하나님은 우리를 공동체가 필요한 존재로 만드셨습니다. 예배하고, 섬기고, 배우고, 함께 즐거워하며 신앙 공동체의 다른 구성원들과 시간을 보냄으로써 그리스도의 몸인 신앙 공동체가 여러분의 삶에 중요한 부분임을 자녀들에게 보여주세요.

## 5. '신실한 다섯 명'을 찾으세요.

신앙 성장은 공동체의 도움이 필요합니다. 가족과 친척, 친구, 교회 공동체는 자녀의 신앙에 깊은 영향을 미칠 수 있습니다. 풀러 청소년 연구소(Fuller Youth Institute)의 연구에 따르면, 자녀의 신앙이 건강하게 자라기 위해서는

가족이 아닌 성인 멘토 다섯 명 이상의 지속적인 관심과 참여가 매우 중요하다고 합니다. 여러분의 자녀에게 ‘신실한 다섯 명’은 누구인가요(또는 누가 될 수 있을까요)?

## 6. 기념일을 축하하세요.

세례, 생일, 졸업, 그리고 아이가 처음으로 무언가를 경험한 순간들은 가족이 함께 하나님께 나아가며 기념할 수 있는 뜻깊은 날들입니다. 감사의 기도를 드리고, 주인공을 축하하기 위해 가족이 함께 모여보세요. 가족 기념일 일기나 스크랩북에 사진과 함께 그날을 기록하고, 기념일을 위한 특별한 선물도 준비해보세요. 물론 케이크도 잊지 마세요!

## 7. 마음을 열고 다가가세요.

예수님을 닮아간다는 것은 우리 가족의 일상에 섬김과 환대를 자연스럽게 녹여내는 것을 의미합니다. 평소에 어울리는 사람들만이 아니라, 새로운 이들에게도 마음을 열고 집으로 초대해 보세요. 실천할 수 있는 방법은 무궁무진합니다. 마음이 가는 사람들이나 대상을 위해 함께 자원봉사해 보세요. 이웃들과 더 깊이 알아가고, 아픔을 겪는 교회나 지역 사회의 이웃을 돌아보며 예수님의 손과 발이 되어 주세요.

## 8. 휴식을 취하세요.

하나님께서서는 우리가 그분의 일을 하기를 바라시지만, 동시에 우리의 몸과 영혼이 건강하게 유지되기 위해서는 휴식이 꼭 필요하다는 것도 알고 계십니다. 규칙적으로 쉬고 즐거운 시간을 보내며, 가족만의 안식일 습관을 만들어 보세요. 함께 예배드리고, 함께 놀며, 잠시 전자기기를 꺼두는 시간을 가져보세요. 피크닉을 떠나거나, 서로에게 좋은 책을 읽어주는 것도 좋습니다. 이렇게 충전의 시간을 통해 다시 힘을 얻으세요.

## 9. 가정의 따뜻한 분위기를 지켜주세요.

풀러 청소년 연구소에 따르면, “35년에 걸쳐 300가족 이상의 관계를 종합적으로 연구한 결과, 가족의 따뜻함은 다른 어떤 요인보다 신앙 전수와 깊은 관련이 있었습니다.” 자녀들에게 여러분의 가족이 사랑으로 연결된 곳이며, 신앙에 대한 질문이나 의심도 자유롭게 나눌 수 있는 안전한 공간이라는 사실을 알려주세요. 하나님이나 가족과 함께 나누기에 너무 크거나 어려운 질문은 없습니다.

## 10. 신앙 교육 도구들을 채워주세요.

독서든, 듣기든, 실천이든, 여러분이 가장 잘 배우는 방식이 무엇이든 간에, 책, 팟캐스트, 블로그, 부모 모임 등 유익한 가족 신앙 교육 자료들이 많이 있습니다. 그중 많은 자료는 Family Faith Formation toolkit(가족 신앙 교육 도구 상자) ([crcna.org/FaithFormation/toolkits](http://crcna.org/FaithFormation/toolkits))와 [tinyurl.com/FamilyFaithResources](http://tinyurl.com/FamilyFaithResources)에서 찾아볼 수 있습니다.

이 자료는 Thrive 교회사역부에서 제작했습니다. 궁금한 점이 있거나 사역 지원이 필요하시면, 언제든지 [thrive@crcna.org](mailto:thrive@crcna.org)로 연락 주세요.

810743

